

lundi

10H30 / 11H30



BODYSCULPT

12H30 / 13H30

CIRCUIT TRAINING

mardi

18H30 / 19H00
RENFO ABDOS TAILLE

19H00 / 19H30

CUISSES FESSIERS

19H30 / 20H00

HAUT DU CORPS

20H00 / 20H30

STRETCHING

mercredi

10H30 / 11H30



PILATES

12H30 / 13H15



BIKE

13H15 / 13H30

FLASH STRETCHING

jeudi

18H30 / 19H30

CIRCUIT TRAINING

19H30 / 20H30

BOXE

vendredi

18H15 / 18H30

SPÉCIAL ABDOS

18H30 / 19H30



MAGIC PUMP

19H30 / 20H30



ZUMBA

samedi

10H00 / 11H00

GYM DOUCE

11H00 / 12H00



HIIT FITNESS

12H00 / 12H15



STRETCHING

dimanche

10H00 / 10H30

RÉVEIL MUSCULAIRE

10H30 / 11H15

WOD

11H15 / 11H45

ABDOS FESSIERS

**Lundi à Vendredi
9H00 - 22H00**

**Samedi
et jours fériés
9H00 - 18H00**

**Dimanche
9H00 - 14H00**



retrouvez le planning
sur l'appli



OUVERT 7J/7

SARL Brie Forme RCS Melun B 508342441
Ne pas jeter sur la voie publique.