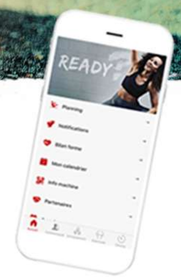
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h30 - 10h30 PILATES						
10h30 - 11h00 CAF		10h00 - 11h00 FULL BODY	10h00 - 10h45 BODY SCULPT	10h00 - 10h45 RENFO	10h00 - 10h45 RENFO DOUX	
11h00 - 11h30 HIIT CARDIO		11h00 - 11h30 ABDO FLASH	10h45 - 11h30 CYCLING / ABDOS	10h45 - 11h30 CAF	10h45 - 11h30 BOOT CAMP	
11h30 - 12h00 STRETCH			11h30 - 12h00 STRETCH	11h30 - 12h00 CYCLING		
12h00 -12h30 HIIT CARDIO / FORCE					13h30 - 15h00 MAGIC KIDS 8/14 ANS	
	18h00 - 18h30 HIIT					
18h15 - 18h45 CAF	18h30 - 19h30 MAGIC PUMP	18h00 - 18h45 CARDIO TRAINING		18h30 - 19h00 CAF		
18h45 - 19h30 STEP	19h30 - 20h30 DANCE FIT	18h45 - 19h30 WOODS	18h15 - 19h15 LIA	19h00 - 20h00 CROSS TRAINING		
19h30 - 21h00 CARDIO BOXE	20h30 - 21h00 STRETCH	19h30 - 20h00 CYCLING	19h15 - 20h45 CARDIO BOXE	20h00 - 20h30 ABDO / STRETCH		
		20h00 - 20h30 STRETCH				

RETROUVE
LE PLANNING
SUR L'APPLI



DISPONIBLE SUR Google play

Disponible sur App Store

MagicForm