

PLANNING COURS COLLECTIFS

MagicForm
LE BOURGET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h30 – 10h30 PILATES		10h00 – 10h45 PILATES	10h00 – 10h45 BODY SCULPT	10h00 – 10h45 RENFO	10h00 – 10h45 RENFO DOUX	
10h30 – 11h00 STRETCH		10h45 – 11h30 BODY BARRE	10h45 – 11h30 Cycling / Abdos	10h45 – 11h30 CAF	10h45 – 11h30 BOOT CAMP	
11h00 – 11h30 Abdo / Fessiers		11h30 – 12h00 STRETCH	11h30 – 12h00 STRETCH	11h30 – 12h00 CYCLING		
11h30 – 12h00 HIIT CARDIO	12h30 – 13h30 Full CARDIO				13h30 – 14h45 Magic Kids 8 / 14	
12h00 – 12h30 YOGA						
	18h00 – 18h30 ABDO FLASH	18h00 – 18h45 Cardio Training				
	18h30 – 19h30 MAGIC PUMP	18h45 – 19h30 High INTENSITY				
18h30 – 19h30 ENDURANCE MF	19h30 – 20h30 DANCE FIT	19h30 – 20h30 HIP HOP Fitness	18h15 – 19h15 FULL BODY	18h30 – 19h15 CAF		
19h30 – 21h00 CARDIO BOXE	20h30 – 21h00 STRETCH	20h30 – 21h00 STRETCH	19h15 – 20h45 CARDIO BOXE	19h15 – 20h30 Cross Training		

HORAIRES DU CLUB:

SEMAINE 08h - 22h
Samedi 09h - 18h
Dimanche 10h - 16h

01 48 35 05 15

magicformlebourget@gmail.com



magic form le bourget



Magicform.lebourget

RETROUVE
LE PLANNING
SUR L'APPLI



MagicForm