

# PLANNING COURS COLLECTIFS

**MagicForm**  
LE BOURGET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h30 – 10h30 <b>PILATES</b>		10h00 – 10h45 <b>PILATES</b>	10h00 – 10h45 <b>BODY SCULPT</b>	10h00 – 10h45 <b>RENFO</b>	10h00 – 10h45 <b>RENFO DOUX</b>	
10h30 – 11h00 <b>STRETCH</b>		10h45 – 11h30 <b>BODY BARRE</b>	10h45 – 11h30 Cycling / Abdos	10h45 – 11h30 <b>CAF</b>	10h45 – 11h30 <b>BOOT CAMP</b>	
11h00 – 11h30 Abdo / Fessiers		11h30 – 12h00 <b>STRETCH</b>	11h30 – 12h00 <b>STRETCH</b>	11h30 – 12h00 <b>CYCLING</b>		
11h30 – 12h00 <b>HIIT CARDIO</b>	12h30 – 13h30 <b>Full CARDIO</b>				13h30 – 14h45 <b>Magic Kids 8 / 14</b>	
12h00 – 12h30 <b>YOGA</b>						
	18h00 – 18h30 <b>ABDO FLASH</b>	18h00 – 18h45 <b>Cardio Training</b>				
	18h30 – 19h30 <b>MAGIC PUMP</b>	18h45 – 19h30 <b>High INTENSITY</b>				
18h30 – 19h30 <b>ENDURANCE MF</b>	19h30 – 20h30 <b>DANCE FIT</b>	19h30 – 20h15 <b>CYCLING</b>	18h15 – 19h15 <b>FULL BODY</b>	18h30 – 19h15 <b>CAF</b>		
19h30 – 21h00 <b>CARDIO BOXE</b>	20h30 – 21h00 <b>STRETCH</b>		19h15 – 20h45 <b>CARDIO BOXE</b>	19h15 – 20h30 Cross Training		

## HORAIRES DU CLUB:

SEMAINE	08h - 22h
Samedi	09h - 18h
Dimanche	10h - 16h

01 48 35 05 15

[magicformlebourget@gmail.com](mailto:magicformlebourget@gmail.com)



magic form le bourget



Magicform.lebourget

RETROUVE  
LE PLANNING  
SUR L'APPLI



MagicForm