

PLANNING COURS COLLECTIFS 2020 (PROVISOIRE)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		10H00-10H45 STRETCHING Rudy		10H00-10H45 PILATES Grégory	10H30-11H30 BODY BARRE Cheryl	10H30-11H30 100% CARDIO Amirouche
		10H45-11H30 BODY PUMP Rudy		10H45-11H30 CAF Grégory	11H30-12H30 ZUMBA Cheryl	11H30-12H30 BOOT CAMP Amirouche
12H15-13H00 PILATES Rudy		12H15-13H00 BODY SCULPT Rudy	12H15-13H00 BIKING Rudy	12H15-13H00 BODY SCULPT Grégory	12H30-13H30 PILATES Cheryl	12H30-13H30 PILATES Amirouche
13H00-13H45 BODY SCULPT Rudy		13H00-13H45 BIKING Rudy	13H00-13H45 CROSS TRAINING Rudy	13H00-13H30 ABDOS DOS Grégory		
					14H30-15H15 BIKING Rudy	
17H45-18H30 CAF Cheryl	17H30-18H15 PILATES Maud	18H00-18H45 CROSS TRAINING Julien	17H30-18H15 BODY SCULPT Grégory	17H30-18H15 BODY BARRE Maud	15H15-16H00 BODY BARRE Rudy	
18H30-19H30 ZUMBA Cheryl	18H15-19H00 STEP Maud	18H45-19H30 ZUMBA Julien	18H15-19H00 PILATES Grégory	18H15-19H00 BIKING Maud	16H00-16H45 STRETCHING Rudy	
19H30-20H15 BOOT CAMP Cheryl	19H00-20H00 BOOT CAMP Maud	19H30-19H45 ABDOS FLASH Julien	19H00-19H45 STEP Grégory	19H00-19H30 ABDOS FESSIERS Maud		
20H15-21H00 BODY ATTACK Cheryl	20H00-20H45 CAF Maud	19H45-20H30 BODY SCULPT Julien	19H45-20H15 CAF Grégory	19H30-20H30 ZUMBA Cheryl		
21H00-21H45 BIKING Cheryl	20h45-21h45 YOGA Maud		20H15-20H30 STRETCHING Grégory	20H30-21H30 YOGA/PILATES/TAÏCHI Cheryl		