


| LUNDI  | MARDI                       | MERCREDI                 | JEUDI                  | VENDREDI                 | SAMEDI                                       | DIMANCHE               |
|--|-----------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|--|------------------------|
| 9H00-10H00<br>PILATES                        | 9H30-10H45<br>YOGA          | 9h00-9H45<br>HIIT        |                        | 9H30-10H15<br>STRETCHING | 10H00-11H00<br><b>LES MILLS<br/>BODYPUMP</b> | 10H00-11H15<br>YOGA    |
| 10h – 10h30<br>STRETCHING                    |                             | 9H45-10H30<br>MAGIC BALL |                        |                          | 11H00-12H00<br>BIKING/MMA                    | 11H15-12H00<br>TAI CHI |
| 12H30-13H15<br><b>LES MILLS<br/>BODYPUMP</b> | 12H30-13H00<br>HIIT         | 12H15-13H00<br>BIKING    | 12H30-13H30<br>PILATES |                          | 12H00-13H00<br>STRONG NATION                 | 11h15-12h00<br>BIKING  |
|  | 13H-13H30<br>Abdos fessiers |                          |                        |                          | 14h30 -16h<br>MAGIC KIDS                     | 12H00-12H45<br>CAF     |

|                         |  |  |  |  |                            |
|-------------------------|--|--|--|--|----------------------------|
| 18h30 – 19h15<br>BIKING | 18H30-19H30<br><b>LES MILLS<br/>BODYPUMP</b> | 18H00-19H15<br>YOGA  | 18H-18h45<br>MAGIC SCULPT                      | 18H15-19H<br>PILATES                         | 13H00-14H00<br>MAGIC CROSS |
| 19H15-20H00<br>HIIT     | 19h30-20h30<br><b>Djembel</b><br>dance       |  ZUMBA<br>19H15-20H00 | 18H45-19H45<br><b>LES MILLS<br/>BODYATTACK</b> | 19h00-19H45<br><b>LES MILLS<br/>BODYPUMP</b> |                            |
|                         |  | 19H30 - 20H30<br>BOXE  | 19H45-20H30<br>BIKING                          |  |                            |
| 20H-20H45<br>HIIT       | 20h30-21h15<br>PILATES                       | 20H-20H45<br>CAF   | 19h45-20H45<br><b>Djembel</b><br>dance         | 19H45-20H45<br>BOXE INTER.                   |                            |
| 19h30-20h30<br>BOXE     |  |  | 20H30-21H30<br>CROSS BOXING                    |  |                            |

**HORAIRES CLUB :**

**Lundi au vendredi : 8h - 22h**

**Samedi : 9h - 19h**

**Dimanche : 9h - 18h**

**RETROUVEZ  
LE PLANNING  
SUR L'APPLI**



19h -20h  
MAGIC CROSS

19h30 -20h30  
MAGIC CROSS

19H-19H30  
MAGIC CROSS

19h00-20h00  
MAGIC CROSS

19H30-20H30  
MAGIC CROSS

**Magic Form**