

# PLANNING COURS COLLECTIFS

MagicForm

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

09H30 - 10H30

PILATES

10H30 - 11H30

YOGA

18H15 - 19H00

CIRCUIT  
TRAINING

19H00 - 19H30

ABDOS  
FESSIERS

19H30 - 20H15

MAGIC  
ATTACK

18H00 - 18H30

ABDOS  
FESSIERS

18H30 - 19H00

H.I.I.T

19H00 - 20H00

BODY  
BARRE

20H00 - 21H00

PILATES

09H45 - 10H45

BODY  
SCULT

10H45 - 11H30

STRETCHING

18H15 - 19H00

BODY  
SCULT

19H00 - 19H30

STRONG

19H30 - 20H30

ZUMBA

10H00 - 10H45

BODY  
SCULT

10H45 - 11H30

STRETCHING

18H15 - 18H45

CIRCUIT  
TRAINING

18H45 - 19H45

STEP 1

19H45 - 20H00

100% ABDOS

20H00 - 21H00

DJEMBEL

18H15 - 18H30

100% ABDOS

18H30 - 19H15

MAGIC  
COMBAT

19H15 - 20H15

MAGIC  
BALANCE

09H30 - 10H00

ABDOS  
FESSIERS

10H00 - 10H30

CIRCUIT  
TRAINING

10H30 - 11H30

STEP 2

11H30 - 12H30

PILATES

09H45 - 10H45

ZUMBA

10H45 - 11H15

ABDOS  
FESSIERS

GYM DOUCE  
RENFORCEMENT

CIRCUIT

CARDIO

DANSE

## INFORMATIONS

Du lundi au Vendredi : 9H00 - 22H00

Samedi : 9H00 - 17H00

Dimanche et jours fériés : 9H00 - 14H00

01.30.52.98.38

Avenue du Colonel Fabien, La Fontaine Saint  
Martin 78210 Saint-Cyr-L'école