

PLANNING MagicForm

| 7h | LUNDI | 22h | 7h | MARDI | 22h | 7h | MERCREDI | 22h | 7h | JEUDI | 22h | 7h | VENDREDI | 21h | 9h | Samedi | 20h | 9h | DIMANCHE | 20h |
|----------------|----------|-----|----------------|---------------|-----|----------------|---------------|-----|----------------|---------------|-----|----------------|---------------------|-----|----------------|----------------------|----------------|----------------|------------|-----|
| 09h00 10h00 | ZUMBA | | 09h30 10h30 | C.A.F | | 10h30 11h30 | PILATES | | 09h30 10h30 | ZUMBA | | 09h30 10h30 | Cardio Boxe | | 10h15 11h00 | RPM Step DEBUTANT | 10h15 11h15 | 10h30 11h30 | Free dance | |
| 10h30 11h30 | PILATES | | 10h30 11h30 | STRETCHING | | 12h30 13h00 | RPM | | 10h30 11h00 | BODYPUMP | | 10h30 11h30 | PILATES | | 11h15 11h45 | H.I.I.T. | | 11h30 12h30 | ZUMBA | |
| 19h15 20h00 | BODYPUMP | | 12h00 13h00 | CIRCUIT RENFO | | 13h00 13h30 | TRX | | 11h00 11h30 | 100% Abdos | | 12h30 13h00 | STRONG | | 11h45 12h45 | Step évolutif | | 12h30 13h30 | Yoga | |
| 20h00 20h45 | RPM | | 13h00 13h30 | FIT BALANCE | | 17h30 18h30 | BODYPUMP | | 12h30 13h30 | Pole dance | | 13h00 13h30 | STRONG | | 12h45 13h45 | EQUILINE | | | | |
| | | | 17h30 18h15 | C.A.F | | 18h30 19h00 | H.I.I.T. | | 17h30 18h00 | TRX | | 17h30 18h30 | CIRCUIT TRAINING | | | | | | | |
| | | | 18h15 19h00 | FIT BALANCE | | 19h00 19h45 | CIRCUIT RENFO | | 18h00 19h00 | Cardio boxe | | 18h30 19h30 | LIA | | | | | | | |
| | | | 19h00 20h00 | ZUMBA | | 19h45 20h30 | RPM | | 19h00 19h45 | BODYPUMP | | 19h30 20h15 | SALSA DÉBUTANT | | | | | | | |
| | | | 20h15 21h00 | CARDIO ATTACK | | 20h45 21h45 | Pole dance | | 20h00 21h00 | Step évolutif | | 20h15 21h00 | SALSA INTERMÉDIAIRE | | | | | | | |
| | | | 21h00 22h00 | KIZOMBA | | | | | | | | | | | | | | | | |

● Réservation nécessaire

- Cours de cardio
- Cours de danse
- Cours Fitness dansé
- Cours Renforcement doux
- Cours Zen
- Cours Renforcement

CROSS & BOXE

09h30 - 10h30

17h30 - 18h30

17h30 - 18h30

18h15 - 19h15

18h30 - 20h00

18h00 - 19h00

18h00 - 19h00

19h15 - 20h15

19h00 - 20h00

19h00 - 20h00

LAGNY SUR MARNE
0160313131
106 av du Général Leclerc
77400 Lagny sur Marne

<https://www.instagram.com/magicformlagny/>
 <https://fr.facebook.com/magicformlagny/>