

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

DIMANCHE

MATIN

09H30 - 10H00
ZUMBA

09H30 - 10H15
CIRCUIT TRAINING

09H30 - 10H00
POSTURAL TRAINING

09H30 - 10H00
STEP DEBUTANT

09H30 - 10H15
C.A.F.

10H30 - 11H00
CIRCUIT TRAINING

10H30 - 11H00
H.I.I.T.

10H15 - 11H00
PILATES

10H20 - 11H00
STRETCHING

10H15 - 11H00
BODY SCULPT

10H15 - 11H00
FUNCTIONAL TRAINING

10H20 - 11H00
YOGA

11H15 - 11H45
ZUMBA

11H15 - 12H00
STEP EVOLUTIF

MIDI

12H30 - 13H15
FREE DANCE

12H30 - 13H00
ABS TRAINING

17H00 - 18H00
TEEN FIT

12H30 - 13H00
CROSS TRAINING

12H30 - 13H00
PILATES

12H00 - 12H30
ZUMBA

14H30 - 15H15
CROSS KIDZ

MIDI

SOIR

18H00 - 18H15
100% BRAS

18H00 - 18H15
100% ABDOS

18H00 - 18H30
SUSPENSION TRAINING

18H00 - 18H30
POSTURAL TRAINING

18H00 - 18H30
STEP DEBUTANT

15H30 - 16H30
CIRCUIT TRAINING

18H20 - 18H50
H.I.I.T.

18H20 - 18H50
STRETCHING

18H30-19H00
CROSS TRAINING

18H45 - 19H30
C.A.F.

18H45 - 19H30
BODY SCULPT

18H45 - 19H30
L.I.A.

19H00 - 19H45
C.A.F.

19H00 - 19H45
STEP DEBUTANT

19H15-19H45
CROSS TRAINING

19H45 - 20H30
YOGA

19H45 - 20H30
H.I.I.T.

19H45 - 20H30
STEP EVOLUTIF

20H00 - 20H45
FIT & ZEN

20H00 - 20H30
INTENS CARDIO

RESERVATION
OBLIGATOIRE

Magic Form

Des coachs,
des cours,
du sport !

PLANNING À PARTIR DU 07 SEPTEMBRE