

Magic Form | PLANNING

www.magic-form.fr | COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30 - 11H15 CAF	10H00 - 11H00 RENFO TONIC	10H15 - 11H15 PILATES MIX	10H00 13H00 COACHING PERSO	09H30 - 10H15 CAF	10H30 - 11H15 CAF	10H30 - 12H00 CROSS TRAINING
11H15 - 12H00 STRETCHING	11H00 - 11H45 BIKE	11H15 - 12H15 YOGA		10H15 - 11H00 ZUMBA fitness	11H15 - 12H15 ZUMBA fitness	12H00 - 13H30 BOXE
	11H45 - 12H15 GYM ZEN			11H00 - 11H30 SPÉCIAL ABDOS	12H15 - 12H45 ABDOS TAILLE	
	17H00 20H00 COACHING PERSO				14H00 - 15H00 PILATES	
18H00 - 19H00 BODY SCULPT	18H00 - 18H30 CAF		18H00 - 19H00 BODY PUMP	18H00 - 19H00 BODY PUMP	15H00 - 16H00 DANSE ORIENTALE	
19H00 - 19H45 JUMP RM	18H30 - 19H30 ZUMBA fitness	19H00 - 20H00 HIIT CHALLENGE	19H00 - 20H00 BIKE	19H30 - 20H30 STEP / HIIT		
19H45 - 20H15 ABDOS FLASH	19H30 - 20H15 BIKE	20H00 - 21H00 CROSS TRAINING MUSCU	COACHING PERSO			
	20H15 - 21H45 BOXE					

// 112 Boulevard de la Boissière
// 93100 MONTREUIL
// 01 48 97 34 34  

HORAIRES

Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00
Samedi : 9h00 - 18h00
Dimanche : 10h00 - 18h00