

PLANNING COURS COLLECTIFS

MagicForm
Troyes

A PARTIR DU 6 SEPTEMBRE

HORAIRE DU CLUB :

SEMAINE 08h-22h

WEEKEND 10h-18h

03 25 41 58 58

magicformtroyes@gmail.com

Tous les cours collectifs sont sur réservation dès 08h

Téléchargez notre application mobile :

MAGIC FORM FRANCE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10h - 10h30 CAF	10h - 11h GYM DOUCE	10h - 10h45 ZUMBA	10h - 10h45 BODY SCULPT			
	10h30 - 11h SWISS BALL		10h45 - 11h 100% ABDOS	10h45 - 11h STRETCHING		10h30 - 11h SWISS BALL	10h30 - 11h RENFORCEMENT MUSCULAIRE
	11h - 11h15 STRETCHING		11h - 11h15 STRETCHING	11h - 11h30 BIKING		11h - 11h30 CAF	11h - 11h45 BIKING
MIDI	12h30 - 13h15 BODY SCULPT	12h30 - 13h15 ZUMBA	12h30 - 13h15 BODY BARRE	12h30 - 13h15 PILATES	12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING		
SOIRÉE	18h - 18h30 CAF	18h - 18h45 BODY BARRE	18h - 18h30 SWISS BALL	18h - 18h30 ABDOS FESSIERS	18h - 18h30 RENFO MOBILITÉ PROPRIOCEPTION		
	18h30 - 19h15 STEP	18h45 - 19h30 CIRCUIT TRAINING	18h30 - 19h15 CARDIO ATTACK	18h30 - 19h FIT' STICK	18h30 - 19h BODY SCULPT		
	19h15 - 20h CROSS TRAINING	19h30 - 20h15 BIKING	19h15 - 19h45 CARDIO BOXING	19h - 19h30 HULA HOOP	19h - 19h15 100% ABDOS		
			19h45 - 20h30 ZUMBA	19h30 - 20h15 ZUMBA	19h15 - 20h CIRCUIT TRAINING		

