

# PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form  
Troyes

A PARTIR DU 3 JANVIER

## HORAIRES DU CLUB :

SEMAINE 08h-22h

WEEKEND 10h-18h

03 25 41 58 58

magicformtroyes@gmail.com

Tous les cours collectifs sont  
sur réservation dès 08h

Téléchargez notre  
application mobile :

MAGIC FORM FRANCE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10h - 10h30 CAF	9h - 10h RENFO	10h - 10h45 ZUMBA	10h - 10h45 BODY SCULPT	10h - 10h45 CAF		
	10h30 - 11h SWISS BALL	10h - 10h45 PILATES	10h45 - 11h 100% ABDOS	10h45 - 11h15 SPÉCIAL FESSIERS	10h45 - 11h 100% ABDOS	10h30 - 11h SWISS BALL	10h30 - 11h BODY BARRE
	11h - 11h15 STRETCHING		11h - 11h15 STRETCHING		11h - 11h15 STRETCHING	11h - 11h30 CAF	11h - 11h45 TABATA
MIDI	12h30 - 13h15 ZUMBA	12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING	12h30 - 13h15 BODY BARRE	12h30 - 13h15 PILATES	12h30 - 13h15 CROSS TRAINING		
SOIRÉE	18h - 18h30 CAF	18h - 18h45 RENFO	18h00 - 18h30 100% FESSIERS	18h30 - 19h30 YOGA	18h - 18h30 RENFO MOBILITÉ PROPRIOCEPTION		
	18h30 - 19h15 STEP	18h45 - 19h30 BIKING	18h30 - 19h15 CARDIO BOXING	19h30 - 20h15 BODY BARRE	18h30 - 19h BODY SCULPT		
	19h15 - 20h15 CROSS TRAINING	19h30 - 20h 100% ABDOS	19h15 - 20h15 ZUMBA	20h15 - 21h CROSS TRAINING	19h - 19h15 100% ABDOS		
		20h - 21h CROSS TRAINING	20h15 - 20h45 STRETCHING		19h15 - 20h CIRCUIT TRAINING		

