

PLANNING COURS COLLECTIFS

MagicForm
Troyes

A PARTIR DU 9 JANVIER 2023

NOUVEAUX HORAIRES DU CLUB

SEMAINE 07h-22h
SAMEDI 10h-20h
DIMANCHE 10h-18h

06 31 39 13 27

magicformtroyes@gmail.com

Tous les cours collectifs sont
sur réservation dès 08h

Téléchargez notre
application mobile :

MAGIC FORM FRANCE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	Patricia 10h - 10h45 BODY SCULPT	Lisa 10h00 - 10h45 RENFO	Patricia 10h - 10h45 CAF	Aurélien 10h - 10h45 BODY SCULPT	Aurélien 10h - 10h45 CAF	Alex 10h15 - 10h45 SWISS BALL	Voir sur l'appli 10h30 - 11h15 RENFO
	10h45 - 11h30 YOGA	10h45 - 11h30 PILATES	10h45 - 11h15 STRETCHING	10h45 - 11h15 SPÉCIAL FESSIERS	10h45 - 11h15 TRAINING POSTURAL	10h45 - 11h30 CAF	11h15 - 11h30 STRETCHING
	Alex 12h30 - 13h15 BIKING	Alex 12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING	Aurélien 12h30 - 13h15 TRAMPO	Patricia 12h30 - 13h15 CARDIO BOXE	Alex 12h30 - 13h15 CROSS TRAINING		
MIDI	Alex / Aurélien 18h - 18h30 CAF	Alex 18h - 18h45 RENFO	Patricia 18h - 18h45 BODYBARRE	Lisa 18h00 - 18h30 CAF	Abdel 18h00 - 18h30 SWISS BALL		
	18h30 - 19h15 STEP	18h45 - 19h30 BIKING	18h45 - 19h30 CARDIO BOXE	18h30 - 19h15 PILATES	18h30 - 19h BODY SCULPT		
	19h15 - 20h15 CROSS TRAINING	19h30 - 20h 100% ABDOS	19h30 - 20h15 YOGA	19h15 - 20h15 CROSS TRAINING	19h - 19h15 100% ABDOS		
	19h15 - 20h00 TRAMPO	20h - 21h CROSS TRAINING			19h15 - 20h CIRCUIT TRAINING		
SOIRÉE							

