

PLANNING COURS COLLECTIFS

Merci de vous présenter à l'heure et de laisser vos affaires au vestiaire.

Magic Form ÉPÔNE

Téléchargez l'application
Magic Form



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h30 - 10h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	09h30 - 10h15 FULL BODY		09h30 - 10h15 BODY SCULPT	09h30 - 10h30 PILATES	10h15 - 11h00 FULL BODY
10h15 - 11h00 STRETCHING	10h15 - 11h15 YOGA FITNESS		10h15 - 11h15 PILATES	10h30 - 11h15 BIKING	11h00 - 11h45 BIKING
11h00 - 12h00 COACHING	9h30 - 12h30 COACHING		10h00 - 12h00 COACHING		12h00 - 13h00 COACHING
12h15 - 13h00 CUISSSES ABDOS FESSIERS			12h15 - 13h00 CROSS FIT		14h30 - 17h30 COACHING
17h30 - 22h00 COACHING	18h00 - 22h00 COACHING	19h00 - 22h00 COACHING	17h30 - 22h00 COACHING	18h00 - 22h00 COACHING	
18h30 - 19h00 INTENSE BIKING					
19h00 - 20h00 FULL BODY	19h00 - 19h45 BIKING	19h00 - 20h00 20h00 - 21h00 CROSS FIT	19h00 - 19h45 BODY SCULPT	19h00 - 20h00 CROSS FIT	
20h00 - 21h00 DJAMBOOLA	19h45 - 20h45 CARDIO BOXE		19h45 - 20h30 HIIT		

- Renforcement
- Gym Douce
- Cardio
- Danse & Coordination
- Coaching personnalisé (prendre RDV à l'accueil)

MAGIC FORM Épône

Zone des Beurrons, Rue Fernand Léger
78680 Epône
01 30 95 67 67

Magic Form Epone
 magicform_epone