LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	09h30-10h30 BODY PUMP		09h30-10h30 YOGA			10h00-10h45 GYM DOUCE
	10h30-11h00 SPECIAL ABDO		10h30-11h30 CIRCUIT TRAINING			10h45-11h30 BIKING
	11h00-12h00 CARDIO TRAINING					11h30-12h00 SPECIAL VENTRE
	12h30-13h30 BUSTE BRAS					12h00-13h00 CROSS TRAINING
	13h00-13h30 SPECIAL ABDO		12h30-13h30 CIRCUIT TRAINING			
	17h30-18h15 CAF	18h30-19h15 CROSS TRAINING	18h00-18h30 SPECIAL FESSIERS	18h00-19h00 STREET CROSS		
18h00-18h30 SPECIAL VENTRE	18h15-19h00 ZUMBA	19h15-19h30 ABDO FLASH	18h30-19h15 H.I.I.T	19h00-19h30 CARDIO TRAINING		
18h30-19h15 FIT BODY	19h00-19h45 STRONG	19h30-20h15 BIKING	19h15-19h30 ABDO FLASH	19h30-20h30 ZUMBA		
19h15-20h00 STREET CROSS	19h45-20h00 ABDO FLASH	20h15-20h30 STRETCHING	19h30-20h00 STRETCHING	20h30-21h15 KUDURO FIT		

RETROUVE
LE PLANNING
SUR L'APPLI

DISPONIBLE SUR Google play
Disponible sur App Store

MagicForm