

COURS COLLECTIFS

MATIN

MIDI

SOIRÉE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10h - 10h45 LES MILLS RPM	7h15 - 8h MORNING TRAINING	9h - 10h ZUMBA	9h30 - 10h15 BRAS / DOS	9h30 - 10h30 HATHA YOGA	9h15 - 10h LES MILLS BODYBALANCE	10h - 10h45 PILATES
	10h45 - 11h15 BODY SCULPT	09h15 - 09h45 PILATES	10h - 10h45 SWISS BALL	10h15 - 11h ZUMBA 50 ANS PARTY	9h45 - 10h30 CROSS TRAINING	10h - 10h45 SWISS BALL	10h45 - 11h45 STEP
	11h15 - 11h45 PILATES	9h45 - 11h HATHA YOGA	10h45 - 11h45 LES MILLS BODYBALANCE	10h15 - 11h CIRCUIT TRAINING	10h30 - 11h15 BODY SCULPT	10h45 - 11h30 BOOTCAMP	11h45 - 12h30 LES MILLS BODYPUMP
	11h45 - 12h15 STRETCHING	10h15 - 11h CIRCUIT TRAINING		11h - 11h30 LES MILLS BODYCOMBAT	11h15 - 12h00 STEP	11h30 - 12h15 ZUMBA	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM
		11h - 11h45 CAF		11h30 - 12h LES MILLS BODYPUMP	12h00 - 12h15 100% ABDOS	11h30 - 12h15 CROSS TRAINING	
		11h45 - 12h STRETCHING					
	12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM	12h30 - 13h30 STRONG ZUMBA	12h30 - 13h15 CAF	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM	12h15 - 13h15 DANSE ORIENTALE	
	17h30 - 18h BODY SCULPT	17h30 - 18h SWISS BALL	17h30 - 18h CAF	17h30 - 18h CAF	18h - 18h45 STEP Débutant	14h45 - 15h30 HIT FITNESS	16h30 - 17h15 CIRCUIT RENFO
	18h - 18h45 HIT FITNESS	18h - 18h45 LES MILLS BODYPUMP	18h - 18h45 STEP AFRO	18h - 18h45 LES MILLS BODYPUMP	18h45 - 19h30 CROSS TRAINING	15h30 - 16h15 LES MILLS BODYPUMP	17h15 - 18h CIRCUIT CARDIO
	18h45 - 19h45 LES MILLS BODYPUMP	18h45 - 19h30 LES MILLS BODYCOMBAT	18h45 - 19h 100% ABDOS	18h45 - 19h30 CARDIO ATTACK	19h30 - 20h15 LES MILLS BODYCOMBAT	16h15 - 16h30 100% ABDOS	18h - 18h30 STRETCHING
	18h45 - 19h30 CROSS TRAINING	19h30 - 20h15 CROSS TRAINING	18h30 - 19h15 LES MILLS RPM	18h45 - 19h30 CROSS TRAINING	20h15 - 21h45 KRAV MAGA	16h30 - 17h LES MILLS RPM HARD	
	19h30 - 20h CROSS DÉBUTANT	19h30 - 20h30 HATHA YOGA	19h - 19h45 BODY SCULPT	19h30 - 20h15 LES MILLS BODYBALANCE			
	19h45 - 20h45 ZUMBA	20h15 - 21h LES MILLS RPM	19h45 - 20h STRETCHING	19h30 - 20h15 TABATA TRAINING			
	19h45 - 20h45 LES MILLS RPM	20h30 - 21h30 HATHA YOGA	19h15 - 20h CROSS TRAINING	20h15 - 21h LES MILLS RPM			
	20h45 - 22h KRAV MAGA		20h15 - 21h45 KRAV MAGA	20h15 - 21h15 ZUMBA			

Magic Form Créteil

A PARTIR DU 13 JANVIER 2020

#resolution sport



Téléchargez notre application mobile Magic Form France



Pour réserver votre place aux cours de :

- RPM
- Cross Training
- Swiss Ball

Tous les matins à partir de 8h

HORAIRES DU CLUB

SEMAINE 07h-22h

WEEKEND 09h-19h

01 48 98 04 04