









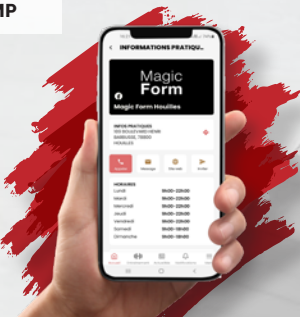


lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours
10H00 / 10H30 RÉVEIL MUSCULAIRE		10H00 / 10H30 CAF		 10H00 / 11H00 PILATES	10H00 / 10H30 RÉVEIL MUSCULAIRE		10H00 / 10H30 RÉVEIL MUSCULAIRE		10H00 / 10H30 RÉVEIL MUSCULAIRE
10H30 / 11H00 CAF		10H30 / 11H00 STRETCHING		12H30 / 13H30  afro dance	10H30 / 11H00 CAF		10H30 / 11H00 CAF		10H30 / 11H00 BODYSculPT.
12H30 / 13H00 CIRCUIT TRAINING		 12H30 / 13H30 PILATES		18H00 / 18H30 CAF	13H00 / 13H30 FULL ABDOS	12H30 / 13H00 	12H30 / 13H00 CIRCUIT TRAINING		12H30 / 13H00 CIRCUIT TRAINING
13H00 / 13H30 ABDOS FESSIERS		18H00 / 18H30 FULL ABDOS		18H30 / 19H00 WOD	18H00 / 18H30 ABDOS FESSIERS		13H00 / 13H30 ABDOS FESSIERS		13H00 / 13H30 ABDOS FESSIERS
18H00 / 18H30 CAF		18H30 / 19H30 BODYSculPT.		19H00 / 20H00 MAGIC PUMP	18H30 / 19H30 CIRCUIT TRAINING		18H00 / 19H00 CIRCUIT TRAINING		18H00 / 19H00 CIRCUIT TRAINING
 18H30 / 19H30 HATHA YOGA	18H30 / 19H15 	19H30 / 20H30 BOOTCAMP	19H30 / 20H15 	20H00 / 21H30 FIT BOXING	19H30 / 20H30 MAGIC PUMP		19H00 / 20H00  PILATES		19H00 / 20H00 PILATES
19H30 / 20H15 CROSS TRAINING		 20H30 / 21H30 HATHA YOGA	*Sport Family, dès 6 ans et GRATUIT pour les enfants.		20H30 / 21H30  afro dance	20H30 / 21H15 	20H00 / 21H30  KIZOMBA		20H00 / 21H30 KIZOMBA
20H15 / 21H15 MAGIC PUMP									






sur l'appli
retrouvez le planning

ouvert 7j/7

Du Lundi au Vendredi :
9H00 - 22H00

Samedi, Dimanche
et Jours Fériés : 9H00 - 18H00

samedi		dimanche	
Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking
10H00 / 11H00 SPORT FAMILY*		10H00 / 11H00  PILATES	
11H00 / 11H45  HIIT FITNESS		11H00 / 11H30 CAF	
11H45 / 12H30 CARDIO BOXE	13H00 / 13H45 	11H30 / 12H30 BODYSculPT.	