

TA FORM PLANNING DES COURS COLLECTIFS

**À PRIX
MAGIC**

**7 JOURS SUR 7
DE 6H00 À 23H00
NON-STOP
TOUTE L'ANNÉE**

ADRESSE

21 AVENUE JULES GUESDE
03100 - MONTLUÇON
04 70 07 99 61
f MAGIC FORM MONTLUÇON
MAGIFORM03@GMAIL.COM
WWW.MAGIC-FORM.FR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MAGIC JAM <i>NOUVEAU</i> 9H30 - 10H15	MAGIC JUMP 9H30 - 10H15	CAF 9H30 - 10H15	CAF 9H30 - 10H15	MAGIC PUMP 9H30 - 10H15	MAGIC SURPRISE 10H30 - 11H15	MAGIC SURPRISE 10H30 - 11H15
MAGIC YOG <i>NOUVEAU</i> 10H15 - 11H00	PILATES 10H15 - 11H00	HIIT 10H15 - 11H00	STRETCHING <i>NOUVEAU</i> 10H15 - 11H00	CARDIO GYM 10H15 - 11H00	CAF 11H15 - 11H45	CIRCUIT TRAINING 11H15 - 11H45
100% MINCEUR 12H30 - 13H30			CROSS TRAINING 12H30 - 13H30	CROSS TRAINING 12H30 - 13H30	STRETCHING <i>NOUVEAU</i> 11H45 - 12H00	STRETCHING <i>NOUVEAU</i> 11H45 - 12H00
BIKING 17H30 - 18H15	TRX 17H30 - 18H15	CROSS TRAINING 17H30 - 18H30	STEP 17H30 - 18H00	CARDIO BOXE 17H30 - 18H15		
CROSS TRAINING 17H30 - 18H30		MAGIC PUMP 18H30 - 19H15	CROSS TRAINING 17H30 - 18H30	CAF 18H15 - 19H00		
MAGIC ATTACK 18H30 - 19H15	 ZUMBA 18H15 - 19H00	BIKING 18H30 - 19H15	MAGIC BALL 18H00 - 18H30	HIIT 19H00 - 19H30		
DJUMBEL DANCE <i>NOUVEAU</i> 19H15 - 19H45	CAF 19H00 - 19H45	CARDIO STRENGTH 19H15 - 20H00	MAGIC ATTACK 18H40 - 19H25	ELASTIK'FIT 19H30 - 20H0		
CARDIO GYM 19H45 - 20H30	MAGIC YOG 19H45 - 20H15		MAGIC ZEN 19H30 - 20H15	MAGIC JUMP 20H00 - 20H45		

Ne limite pas tes défis, défie les limites ! - Serviette et chaussures propres obligatoires.



POUR UNE PERTE DE POIDS RAPIDE,
UN VENTRE PLAT ET FERME,
VENEZ DÉCOUVRIR LE COACHING...