




PLANNING DES COURS COLLECTIFS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h15 - 11h00 C.A.F		10h00 - 10h45 BODY BARRE		10h00 - 10h45 BODY SCULPT	10h15 - 11h00 BODY BARRE
11h00 - 11h30 POSTURAL STRETCH		10h45 - 11h ABDOS FLASH		10h45 - 11h00 ABDOS FLASH	11h00 - 11h15 ABDOS FLASH
		11h00 - 11h30 STRETCHING		11h00 - 11h30 STRETCHING	11h15 - 12h00 BIKING
Lundi - Vendredi : 9h00 - 21h30 Samedi : 10h00 - 16h00 / Dimanche : 10h00 - 14h00					12h00 - 13h00 YOGA
18h00 - 18h45 TABATA TRAINING	18h00 - 18h30 CUISSSES ABDOS	18h00 - 18h45 STEP INTER	18h00 - 19h00 MIX BODY	18h00 - 18h45 MAGIC SCULPT	OUVERT 7J/7 Zac rue Antoine Laurent de Lavoisier 77720 Mormant Tél. : 01.64.06.38.23 
18h45 - 19h00 FULL FESSIERS	18h30 - 19h15 CARDIO TRAINING	18h45 - 19h30 DOS - BRAS POITRINE	19h00 - 19h45 FIT BOXING	18h45 - 19h30 STEP	
19h00 - 19h30 BIKING	19h15 - 20h00 ZUMBA	19h30 - 20h00 BIKING	19h45 - 20h00 ABDOS MAX		
19h30 - 21h00 SALSA			20h00 - 21h30 SELF DEFENSE KICK BOXE FIT		



Magicform77720



MAGICFORM_MORMANT



MAGIC-FORM MORMANT



MAGIC FORM MORMANT