

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

07H15-08H15  
BODYSULPT  
& STRETCH

07H15-08H15  
GYM  
DOUCE

07H15-08H15  
CIRCUIT  
TRAINING

07H15-08H15  
TABATA

10H00-11H00  
CAF

10H00-11H00  
CIRCUIT  
TRAINING

10H00-11H00  
POSTURAL  
FIT BALL

11H30-12H30  
TABATA  
& STRETCH

10H30-11H15  
CAF

11H00-11H45  
PILATES

11H00-11H45  
GYM TONIC

11H00-11H45  
GYM

11H00-11H45  
GYM  
TONIC

11H00-11H45  
CIRCUIT  
TRAINING

13H00-14H00  
CXT  
- CROSS -

11H15-12H00  
ZUMBA

12H15-13H15  
TABATA  
& STRETCH

12H15-13H15  
POSTURAL &  
STRETCH

12H15-13H15  
FULL BODY &  
STRETCH

12H15-13H15  
TABATA  
& STRETCH

12H15-13H15  
PILATES  
& STRETCH

 **BIKING**

18H00-18H30  
POWER  
FITNESS

14H00-15H00  
15H00-16H00  
MAGIC KIDS  
de 6 à 12 ans

18H00-18h30  
ABDOS

18H00-18H30  
SPECIAL  
FESSIERS

Lundi : 18H45-19H30  
Mardi : 18H00-18h45  
Mercredi : 19H00-19h45  
Jeudi : 12H30-13H15  
19H15-20H00  
Samedi : 10H30-11H15

18H30-19H15  
CAF

18H15-19H15  
BODY BARRE

18H00-18H45  
PILATES

18H30-19H15  
PILATES

18H30-19H15  
PILATES

19H30-20H15  
PUNCH'N FIT

19H15-20H00  
ZUMBA

18H45-19H15  
STRETCH

19H15-20H15  
FIT MARTIAL  
ART

19H15-20H00  
YOGA

CAF : CUISSSES - ABDOS - FESSIERS  
BODY BARRE : MUSCULATION  
PILATES : RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
TABATA : INTERVAL WORKOUT  
POWER FITNESS : MIX CARDIO RENFO

20H15-21H15  
YOGA  
DYNAMIQUE

20H00-20H45  
PILATES

19H30-20H15  
PUNCH'N FIT

20H15-21H00  
ZUMBA

19H00-20H00  
CXT  
- CROSS -

19H30-20H30  
CXT  
- CROSS -

19H00-20H00  
20H00-21H00  
CXT  
- CROSS -

 COURS À RÉSERVER VIA APPLICATION  
MAXIMUM 48H À L'AVANCE

MagicForm  
TOULOUSE

HEURES D'OUVERTURE DE LA SALLE

Lundi - Vendredi : 7H / 22H

Samedi : 9h / 19H

Dimanche : 9H / 16H

