

PLANNING FITNESS

Magic Form

CACHAN 2025 / 2026

 CARDIO	 DANSE
 RENFO	 ETIREMENT
	RESPIRATION

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

AVEC AXEL
9:30 | TAILLE ABDOS
🕒 30'

AVEC TONY
9:30 | BODY BARRE
🕒 45'

AVEC REBECCA
9:30 | YOGA
🕒 60'

AVEC REBECCA
9:30 | PILATES
🕒 60'

AVEC RAHIAN
9H30 | BODY SCULPT
🕒 30'

AVEC YANIS
11:00 | TAILLE ABDOS
🕒 30'

AVEC AXEL
10:15 | BODY BARRE
🕒 45'

10:00 | FESSIERS CUISSSES
🕒 30'

10:15 | FAC
🕒 45'

10:30 | PILATES
🕒 60'

10:30 | YOGA
🕒 60'

10H00 | ABDOS FESSIERS
🕒 30'

11:30 | FESSIERS CUISSSES
🕒 30'

11:00 | CROSS TRAINING
🕒 45'

10:30 | STETCHING
🕒 30'

AVEC TONY
12:15 | TAILLE ABDOS
🕒 30'

AVEC REBECCA
12:15 | YOGA
🕒 60'

AVEC RAHIAN
10:30 | STRETCHING
🕒 30'

AVEC YANIS
12:00 | BOXE
🕒 45'

AVEC AXEL
11:45 | FAC
🕒 30'

AVEC AXEL
12:15 | BODY BARRE
🕒 60'

12:45 | FESSIERS CUISSSES
🕒 30'

12:15 | CROSS TRAINING
🕒 45'

AVEC AMIDOU
18:00 | CROSS TRAINING
🕒 45'

AVEC TONY
17:30 | PILATES
🕒 45'

AVEC YANN
18:00 | FAC
🕒 45'

AVEC JULIA
17:30 | FULL BODY
🕒 45'

AVEC COLINE
18:00 | ABDOS FESSIERS
🕒 30'

18H45 | TAILLE ABDOS
🕒 30'

18:15 | FAC
🕒 45'

18:45 | STEP AFRO
🕒 45'

18:15 | MOBILITY
🕒 30'

18:30 | STEP NIVEAU 2
🕒 45'

19:15 | FESSIERS CUISSSES
🕒 30'

19:00 | CROSS TRAINING
🕒 45'

19:30 | BODY BARRE
🕒 45'

18:45 | YOGA
🕒 60'

19:15 | FAC
🕒 45'

19:45 | ZUMBA
🕒 60'

19:45 | BODY JUMP
🕒 45'

20:15 | STRETCHING
🕒 30'

AVEC TONY
19:15 | CYCLING
🕒 45'

20:00 | CROSS TRAINING
🕒 45'

AVEC TONY
19:45 | CYCLING
🕒 45'

AVEC ALINE
19:45 | ZUMBA
🕒 60'

HORAIRES

LUNDI - MERCREDI-VENDREDI : 9H00 - 21H00

MARDI - JEUDI : 9:00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIE SANS PREAVIS

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIE SANS PREAVIS

