

PLANNING FITNESS

MagicForm

CACHAN 2025 / 2026



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9:30 | TAILLE ABDOS
AVEC ANDREI

10:00 | FESSIERS
CUISSES

10:30 | STETCHING

12:15 | BODY
BARRE
AVEC ANDREI

18:00 | CROSS
TRAINING
AVEC AMIDOU

18H45 | TAILLE
ABDOS

19:15 | FESSIERS
CUISSES

19:45 | ZUMBA

19:45 | CYCLING
AVEC TONY

9:30 | BODY
BARRE
AVEC TONY

10:15 | FAC

12:15 | TAILLE ABDOS
AVEC TONY

12:45 | FESSIERS CUISSES

17:30 | PILATES
AVEC TONY

18:15 | FAC

19:00 | CROSS
TRAINING

19:45 | BODY JUMP

9:30 | YOGA
AVEC REBECCA

10:30 | PILATES

12:15 | YOGA
AVEC REBECCA

18:00 | FAC
AVEC YANN

18:45 | STEP
AFRO

19:30 | BODY
BARRE

9:30 | PILATES
AVEC REBECCA

10:30 | YOGA

17:30 | FULL BODY
AVEC JULIA

18:15 | MOBILITY

18:45 | YOGA

19:15 | CYCLING
AVEC TONY

19:45 | ZUMBA
AVEC ALINE

9H30 | BODY SCULPT
AVEC RAHIAN

10H00 | ABDOS
FESSIERS

10:30 | STRETCHING

12:15 | CROSS
TRAINING
AVEC RAHIAN

18:00 | ABDOS
FESSIERS
AVEC COLINE

18:30 | STEP
NIVEAU 2

19:15 | FAC

20:00 | CROSS
TRAINING

10:15 | YOGA
AVEC PATRICIA

11:30 | TAILLE
ABDOS
AVEC YANIS

12:00 | FESSIERS
CUISSES

12:30 | BOXE
AVEC YANIS

10:15 | BODY BARRE
AVEC JOAN

11:00 | CROSS
TRAINING

11:45 | FAC

HORAIRES

LUNDI - MERCREDI-VENDREDI : 9H00 - 21H00

MARDI - JEUDI : 9:00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIE SANS PREAVIS

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIE SANS PREAVIS

