

PLANNING COURS COLLECTIFS

MATIN

MIDI

SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AVEC ANDREI	AVEC TONY	AVEC REBECCA	AVEC REBECCA	AVEC RAHIAN	AVEC PATRICIA	AVEC TONY
09:30 - 10:00 TAILLE ABDOS	09:30 - 10:15 BODY BARRE	09:30 - 10:30 YOGA	09:30 - 10:30 PILATES	09:30 - 10:00 BODY SCULPT	10:15 - 11:30 YOGA	10:15 - 11:00 BODY BARRE
10:00 - 10:30 FESSIERS CUISSSES	10:15 - 11:00 FAC	10:30 - 11:30 PILATES	10:30 - 11:30 YOGA	10:30 - 11:00 ABDOS FESSIERS	11:30 - 12:00 TAILLE ABDOS	11:00 - 11:45 CROSS TRAINING
10:30 - 11:00 STRETCHING				10:30 - 11:00 STRETCHING	12:00 - 12:30 FESSIERS CUISSSES	11:45 - 12:15 FAC
AVEC ANDREI	AVEC TONY	AVEC REBECCA		AVEC RAHIAN	AVEC YANIS	
12:15 - 13:15 BODY BARRE	12:15 - 13:00 TAILLE ABDOS	12:15 - 13:15 YOGA		12:15 - 13:00 CROSS TRAINING	12:30 - 13:15 BOXE	
	13:00 - 13:15 FESSIERS CUISSSES					
AVEC AMIDOU	AVEC TONY	AVEC YANN	AVEC JULIA	AVEC COLINE		
18:00 - 18:45 CROSS TRAINING	17:30 - 18:15 PILATES	18:00 - 18:45 FAC	17:30 - 18:15 FULL BODY	18:00 - 18:30 ABDOS FESSIERS		
18:45 - 19:15 TAILLE ABDOS	18:15 - 19:00 FAC	18:45 - 19:15 STEP AFRO	18:15 - 18:45 MOBILITY	18:30 - 19:15 STEP NIVEAU 2		
19:15 - 19:45 FESSIERS CUISSSES	19:00 - 19:45 CROSS TRAINING	19:15 - 20:00 BODY BARRE	18:45 - 19:45 YOGA	19:45 - 20:00 FAC		
19:45 - 20:45 ZUMBA	19:45 - 20:30 BODY JUMP		19:15 - 20:00 CYCLING	20:00 - 20:45 CROSS TRAINING		
19:45 - 20:30 CYCLING			19:15 - 20:00 ZUMBA			

 **CARDIO**
 **DANSE**
 **RENFO**
 **GYM DOUCE**

HORAIRES

LUNDI - MERCREDI - VENDREDI :
09H00 - 21H00

SAMEDI :
10H00 - 17H00

DIMANCHE :
10H00 - 14H00

09 84 29 51 50

MAGICFORMCACHAN@LIVE.COM

LES COURS DE YOGA, DE ZUMBA ET
DE CYCLING SONT EN OPTION ET
SUR RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE
APPLICATION MOBILE

MAGIC FORM FRANCE



Planning susceptible d'être modifié
sans préavis