

PLANNING COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	AVEC ANDREI 09:30 - 10:00 TAILLE ABDOS	AVEC TONY 09:30 - 10:15 BODY BARRE	AVEC REBECCA 09:30 - 10:30 YOGA	AVEC REBECCA 09:30 - 10:30 PILATES	AVEC RAHIAN 09:30 - 10:00 BODY SCULPT	AVEC PATRICIA 10:15 - 11:30 YOGA	AVEC TONY 10:15 - 11:00 BODY BARRE
	10:00 - 10:30 FESSIERS CUISSSES	10:15 - 11:00 FAC	10:30 - 11:30 PILATES	10:30 - 11:30 YOGA	10:30 - 11:00 ABDOS FESSIERS	AVEC YANIS 11:30 - 12:00 TAILLE ABDOS	11:00 - 11:45 CROSS TRAINING
	10:30 - 11:00 STRETCHING				10:30 - 11:00 STRETCHING	12:00 - 12:30 FESSIERS CUISSSES	11:45 - 12:15 FAC
MIDI	AVEC ANDREI 12:15 - 13:15 BODY BARRE	AVEC TONY 12:15 - 13:00 TAILLE ABDOS	AVEC REBECCA 12:15 - 13:15 YOGA		AVEC RAHIAN 12:15 - 13:00 CROSS TRAINING	AVEC YANIS 12:30 - 13:15 BOXE	
		13:00 - 13:15 FESSIERS CUISSSES					
SOIR	AVEC AMIDOU 18:00 - 18:45 CROSS TRAINING	AVEC TONY 17:30 - 18:15 PILATES	AVEC YANN 18:00 - 18:45 FAC	AVEC JULIA 17:30 - 18:15 FULL BODY	AVEC COLINE 18:00 - 18:30 ABDOS FESSIERS		
	18:45 - 19:15 TAILLE ABDOS	18:15 - 19:00 FAC	18:45 - 19:15 STEP AFRO	18:15 - 18:45 MOBILITY	18:30 - 19:15 STEP NIVEAU 2		
	19:15 - 19:45 FESSIERS CUISSSES	19:00 - 19:45 CROSS TRAINING	19:15 - 20:00 BODY BARRE	18:45 - 19:45 YOGA	19:15 - 20:00 FAC		
	19:45 - 20:45 ZUMBA	19:45 - 20:30 BODY JUMP		AVEC TONY 19:15 - 20:00 CYCLING	20:00 - 20:45 CROSS TRAINING		
	19:45 - 20:30 CYCLING			AVEC ALINE 19:15 - 20:00 ZUMBA			

● CARDIO
 ● DANSE
 ● RENFO
 ● GYM DOUCE

HORAIRES

LUNDI - MERCREDI - VENDREDI :
09H00 - 21H00

SAMEDI :
10H00 - 17H00

DIMANCHE :
10H00 - 14H00

09 84 29 51 50

MAGICFORMCACHAN@LIVE.COM

LES COURS DE YOGA, DE ZUMBA ET
DE CYCLING SONT EN OPTION ET
SUR RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE
APPLICATION MOBILE
MAGIC FORM FRANCE



Planning susceptible d'être modifié
sans préavis