

# PLANNING COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	09:30 - 10:00 <b>TAILLE ABDOS</b> AVEC ANDREI	09:30 - 10:15 <b>BODY BARRE</b> AVEC TONY	09:30 - 10:30 <b>YOGA</b> AVEC REBECCA	09:30 - 10:30 <b>PILATES</b> AVEC REBECCA	09:30 - 10:00 <b>BODY SCULPT</b> AVEC RAHIAN	10:15 - 11:30 <b>YOGA</b> AVEC PATRICIA	10:15 - 11:00 <b>BODY BARRE</b> AVEC JOAN
	10:00 - 10:30 <b>FESSIERS CUISES</b> AVEC ANDREI	10:15 - 11:00 <b>FAC</b> AVEC TONY	10:30 - 11:30 <b>PILATES</b> AVEC REBECCA	10:30 - 11:30 <b>YOGA</b> AVEC REBECCA	10:00 - 10:30 <b>ABDOS FESSIERS</b> AVEC RAHIAN	11:30 - 12:00 <b>TAILLE ABDOS</b> AVEC YANIS	11:00 - 11:45 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC JOAN
	10:30 - 11:00 <b>STRETCHING</b> AVEC ANDREI				10:30 - 11:00 <b>STRETCHING</b> AVEC RAHIAN	12:00 - 12:30 <b>FESSIERS CUISES</b> AVEC YANIS	11:45 - 12:15 <b>FAC</b> AVEC JOAN
MIDI	12:15 - 13:15 <b>BODY BARRE</b> AVEC ANDREI	12:15 - 12:45 <b>TAILLE ABDOS</b> AVEC TONY	12:15 - 13:15 <b>YOGA</b> AVEC REBECCA		12:15 - 13:00 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC RAHIAN	12:30 - 13:15 <b>BOXE</b> AVEC YANIS	
		12H45 - 13:15 <b>FESSIERS CUISES</b> AVEC TONY					
SOIR	18:00 - 18:45 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC AMIDOU	17:30 - 18:15 <b>PILATES</b> AVEC TONY	18:00 - 18:45 <b>FAC</b> AVEC YANN	17:30 - 18:15 <b>FULL BODY</b> AVEC JULIA	18:00 - 18:30 <b>ABDOS FESSIERS</b> AVEC COLINE		
	18:45 - 19:15 <b>TAILLE ABDOS</b> AVEC AMIDOU	18:15 - 19:00 <b>FAC</b> AVEC TONY	18:45 - 19:30 <b>STEP AFRO</b> AVEC YANN	18:15 - 18:45 <b>MOBILITY</b> AVEC JULIA	18:30 - 19:15 <b>STEP NIVEAU 2</b> AVEC COLINE		
	19:15 - 19:45 <b>FESSIERS CUISES</b> AVEC AMIDOU	19:00 - 19:45 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC TONY	19:30 - 20:15 <b>BODY BARRE</b> AVEC YANN	18:45 - 19:45 <b>YOGA</b> AVEC JULIA	19:15 - 20:00 <b>FAC</b> AVEC COLINE		
	19:45 - 20:45 <b>ZUMBA</b> AVEC AMIDOU	19:45 - 20:30 <b>BODY JUMP</b> AVEC TONY		19:15 - 20:00 <b>CYCLING</b> AVEC TONY	20:00 - 20:45 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC COLINE		
	19:45 - 20:30 <b>CYCLING</b> AVEC TONY			19:15 - 20:15 <b>ZUMBA</b> AVEC ALINE			



## HORAIRES

LUNDI - MERCRIDI - VENDREDI :  
09H00 - 21H00

SAMEDI :  
10H00 - 17H00

DIMANCHE :  
10H00 - 14H00

09 84 29 51 50  
MAGICFORMCACHAN@LIVE.COM

LES COURS DE YOGA, DE ZUMBA ET  
DE CYCLING SONT EN OPTION ET  
SUR RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE  
APPLICATION MOBILE  
MAGIC FORM FRANCE



Planning susceptible d'être modifié  
sans préavis