

PLANNING COURS COLLECTIFS

MATIN

MIDI

SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:30 - 10:00  TAILLE ABDOS AVEC ANDREI	09:30 - 10:15  BODY BARRE AVEC TONY	09:30 - 10:30  YOGA AVEC REBECCA	09:30 - 10:30  PILATES AVEC REBECCA	09:30 - 10:00  BODY SCULPT AVEC RAHIAN	10:15 - 11:30  YOGA AVEC PATRICIA	10:15 - 11:00  BODY BARRE AVEC JOAN
10:00 - 10:30  FESSIERS CUISSSES AVEC ANDREI	10:15 - 11:00  FAC AVEC TONY	10:30 - 11:30  PILATES AVEC REBECCA	10:30 - 11:30  YOGA AVEC REBECCA	10:00 - 10:30  ABDOS FESSIERS AVEC RAHIAN	11:30 - 12:00  TAILLE ABDOS AVEC YANIS	11:00 - 11:45  CROSS TRAINING AVEC JOAN
10:30 - 11:00  STRETCHING AVEC ANDREI				10:30 - 11:00  STRETCHING AVEC RAHIAN	12:00 - 12:30  FESSIERS CUISSSES AVEC YANIS	11:45 - 12:15  FAC AVEC JOAN
12:15 - 13:15  BODY BARRE AVEC ANDREI	12:15 - 12:45  TAILLE ABDOS AVEC TONY	12:15 - 13:15  YOGA AVEC REBECCA		12:15 - 13:00  CROSS TRAINING AVEC RAHIAN	12:30 - 13:15  BOXE AVEC YANIS	
	12H45 - 13:15  FESSIERS CUISSSES AVEC TONY					
18:00 - 18:45  CROSS TRAINING AVEC AMIDOU	17:30 - 18:15  PILATES AVEC TONY	18:00 - 18:45  FAC AVEC YANN	17:30 - 18:15  FULL BODY AVEC FAUSTINE	18:00 - 18:30  ABDOS FESSIERS AVEC JOAN		
18:45 - 19:15  TAILLE ABDOS AVEC AMIDOU	18:15 - 19:00  FAC AVEC TONY	18:45 - 19:30  STEP AFRO AVEC YANN	18:15 - 18:45  MOBILITY AVEC FAUSTINE	18:30 - 19:15  STEP NIVEAU 2 AVEC JOAN		
19:15 - 19:45  FESSIERS CUISSSES AVEC AMIDOU	19:00 - 19:45  CROSS TRAINING AVEC TONY	19:30 - 20:15  BODY BARRE AVEC YANN	18:45 - 19:45  YOGI PILATES AVEC FAUSTINE	19:15 - 20:00  FAC AVEC JOAN		
19:45 - 20:45  ZUMBA AVEC AMIDOU	19:45 - 20:30  BODY JUMP AVEC TONY		19:15 - 20:00  CYCLING AVEC TONY	20:00 - 20:45  CROSS TRAINING AVEC JOAN		
19:45 - 20:30  CYCLING AVEC TONY			19:45 - 20:45  ZUMBA AVEC ALINE			

-  **CARDIO**
-  **DANSE**
-  **RENFO**
-  **GYM DOUCE**
-  **COURS SUR RESERVATION**

HORAIRES

LUNDI - MERCREDI - VENDREDI :
09H00 - 21H00

SAMEDI :
10H00 - 17H00

DIMANCHE :
10H00 - 14H00

09 84 29 51 50

MAGICFORMCACHAN@LIVE.COM

LES COURS DE YOGA, DE ZUMBA ET
DE CYCLING SONT EN OPTION ET
SUR RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE
APPLICATION MOBILE

MAGIC FORM FRANCE



Planning susceptible d'être modifié
sans préavis