

# PLANNING COURS COLLECTIFS

MATIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:30 - 10:00 <b>TAILLE ABDOS</b> <small>AVEC ANDREI</small>	09:30 - 10:15 <b>BODY BARRE</b> <small>AVEC TONY</small>	09:30 - 10:30 <b>YOGA</b> <small>AVEC REBECCA</small>	09:30 - 10:30 <b>PILATES</b> <small>AVEC REBECCA</small>	09:30 - 10:00 <b>BODY SCULPT</b> <small>AVEC RAHIAN</small>	10:15 - 11:30 <b>YOGA</b> <small>AVEC PATRICIA</small>	10:15 - 11:00 <b>BODY BARRE</b> <small>AVEC JOAN</small>
10:00 - 10:30 <b>FESSIERS CUISSES</b> <small>AVEC ANDREI</small>	10:15 - 11:00 <b>FAC</b> <small>AVEC TONY</small>	10:30 - 11:30 <b>PILATES</b> <small>AVEC REBECCA</small>	10:30 - 11:30 <b>YOGA</b> <small>AVEC REBECCA</small>	10:00 - 10:30 <b>ABDOS FESSIERS</b> <small>AVEC RAHIAN</small>	11:30 - 12:00 <b>TAILLE ABDOS</b> <small>AVEC YANIS</small>	11:00 - 11:45 <b>CROSS TRAINING</b> <small>AVEC JOAN</small>
10:30 - 11:00 <b>STRETCHING</b> <small>AVEC ANDREI</small>				10:30 - 11:00 <b>STRETCHING</b> <small>AVEC RAHIAN</small>	12:00 - 12:30 <b>FESSIERS CUISSES</b> <small>AVEC YANIS</small>	11:45 - 12:15 <b>FAC</b> <small>AVEC JOAN</small>

MIDI

12:15 - 13:15 <b>BODY BARRE</b> <small>AVEC ANDREI</small>	12:15 - 12:45 <b>TAILLE ABDOS</b> <small>AVEC TONY</small>	12:15 - 13:15 <b>YOGA</b> <small>AVEC REBECCA</small>		12:15 - 13:00 <b>CROSS TRAINING</b> <small>AVEC RAHIAN</small>	12:30 - 13:15 <b>BOXE</b> <small>AVEC YANIS</small>	
	12H45 - 13:15 <b>FESSIERS CUISSES</b> <small>AVEC TONY</small>					

SOIR

18:00 - 18:45 <b>CROSS TRAINING</b> <small>AVEC AMIDOU</small>	17:30 - 18:15 <b>PILATES</b> <small>AVEC TONY</small>	18:00 - 18:45 <b>FAC</b> <small>AVEC YANN</small>	17:30 - 18:15 <b>FULL BODY</b> <small>AVEC FAUSTINE</small>	18:00 - 18:30 <b>ABDOS FESSIERS</b> <small>AVEC COLINE</small>
18:45 - 19:15 <b>TAILLE ABDOS</b> <small>AVEC AMIDOU</small>	18:15 - 19:00 <b>FAC</b> <small>AVEC TONY</small>	18:45 - 19:30 <b>STEP AFRO</b> <small>AVEC YANN</small>	18:15 - 18:45 <b>MOBILITY</b> <small>AVEC FAUSTINE</small>	18:30 - 19:15 <b>STEP NIVEAU 2</b> <small>AVEC COLINE</small>
19:15 - 19:45 <b>FESSIERS CUISSES</b> <small>AVEC AMIDOU</small>	19:00 - 19:45 <b>CROSS TRAINING</b> <small>AVEC TONY</small>	19:30 - 20:15 <b>BODY BARRE</b> <small>AVEC YANN</small>	18:45 - 19:45 <b>YOGA</b> <small>AVEC JULIA</small>	19:15 - 20:00 <b>FAC</b> <small>AVEC COLINE</small>
19:45 - 20:45 <b>ZUMBA</b> <small>AVEC AMIDOU</small>	19:45 - 20:30 <b>BODY JUMP</b> <small>AVEC TONY</small>		19:15 - 20:00 <b>CYCLING</b> <small>AVEC TONY</small>	20:00 - 20:45 <b>CROSS TRAINING</b> <small>AVEC COLINE</small>
19:45 - 20:30 <b>CYCLING</b> <small>AVEC TONY</small>			19:45 - 20:45 <b>ZUMBA</b> <small>AVEC ALINE</small>	

- **CARDIO**
- **DANSE**
- **RENFO**
- **GYM DOUCE**
- **COURS SUR RESERVATION**

## HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00  
WEEK-END : 09H00 - 16H00

09 84 29 51 50

MAGICFORMCACHAN@LIVE.COM

LES COURS DE YOGA, DE ZUMBA ET DE CYCLING SONT EN OPTION ET SUR RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION MOBILE

MAGIC FORM FRANCE



Planning susceptible d'être modifié sans préavis