

PLANNING COURS COLLECTIFS

MATIN

MIDI

SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:30 - 10:00 TAILLE ABDOS AVEC JOAN	09:30 - 10:15 BODY BARRE AVEC TONY	09:30 - 10:30 YOGA AVEC REBECCA	09:30 - 10:30 PILATES AVEC REBECCA	09:00 - 10:15 BODY BARRE AVEC RAHIAN	10:15 - 11:30 YOGA AVEC PATRICIA	10:15 - 11:00 BODY BARRE AVEC JOAN
10:00 - 10:30 FESSIERS CUISSSES AVEC JOAN	10:15 - 11:00 FAC AVEC TONY	10:30 - 11:30 PILATES AVEC REBECCA	10:30 - 11:30 YOGA AVEC REBECCA	10:15 - 11:00 FAC AVEC RAHIAN	11:30 - 12:15 FAC AVEC YANIS	11:00 - 11:45 CROSS TRAINING AVEC JOAN
10:30 - 11:00 STRETCHING AVEC JOAN				11:00 - 11:30 STRETCHING AVEC RAHIAN	12:15 - 12:45 CROSS TRAINING AVEC YANIS	11:45 - 12:15 FAC AVEC JOAN
12:15 - 13:15 BODY BARRE AVEC JOAN	12:15 - 13:00 FULL BODY AVEC TONY	12:15 - 13:15 YOGA AVEC REBECCA		12:15 - 13:00 CROSS TRAINING AVEC RAHIAN	12:45 - 13:30 BOXE AVEC YANIS	
	13:00 - 13:15 STRETCHING AVEC TONY					
18:00 - 18:45 CROSS TRAINING AVEC AMIDOU	17:30 - 18:15 PILATES AVEC TONY	18:00 - 18:45 FAC AVEC YANN	17:30 - 18:15 MOBILITY AVEC MELANIE	17:30 - 18:30 YOGA AVEC PATRICIA		
18:45 - 19:15 TAILLE ABDOS AVEC AMIDOU	18:15 - 19:00 FAC AVEC TONY	18:45 - 19:30 STEP AFRO AVEC YANN	18:15 - 19:00 FULL BODY AVEC MELANIE	18:30 - 19:00 ABDOS FESSIERS AVEC JOAN		
19:15 - 19:45 FESSIERS CUISSSES AVEC AMIDOU	19:00 - 19:45 CROSS TRAINING AVEC TONY	19:30 - 20:15 BODY BARRE AVEC YANN	19:00 - 20:00 YOGA AVEC MARIE	19:00 - 19:45 STEP NIVEAU 2 AVEC JOAN		
19:45 - 20:45 ZUMBA AVEC AMIDOU	19:45 - 20:30 BODY JUMP AVEC TONY		19:15 - 20:00 CYCLING AVEC TONY	19:45 - 20:00 FAC AVEC JOAN		
19:45 - 20:30 CYCLING AVEC TONY			20:00 - 21:00 ZUMBA AVEC ALINE	20:30 - 21:00 CROSS TRAINING AVEC JOAN		

- **CARDIO**
- **DANSE**
- **RENFO**
- **GYM DOUCE**
- COURS SUR RESERVATION**

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00
WEEK-END : 09H00 - 16H00

09 84 29 51 50

MAGICFORMCACHAN@LIVE.COM

LES COURS DE YOGA, ZUMBA,
PILATES ET DE CYCLING SONT EN
OPTION ET SUR RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE
APPLICATION MOBILE
MAGIC FORM FRANCE



Planning susceptible d'être modifié
sans préavis