

PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form
Choisy

A PARTIR DU 2 FÉVRIER 2022

HORAIRE DU CLUB :

SEMAINE 07h-22h

WEEKEND 09h-19h

01 48 84 10 10

mfchoisy@gmail.com

RPM, CROSS-TRAINING,
ET TRAMPOLINE
sont sur réservation
chaque matin dès 08h

Téléchargez vite notre
application mobile

MAGIC FORM FRANCE



MATIN

MIDI

SOIRÉE

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

10h - 10h45 BODY SCULPT	10h - 10h45 LES MILLS BODYPUMP	10h - 10h30 ABDOS FESSIERS	10h - 10h45 CAF	10h - 10h45 PILATES	9h30 - 10h15 LES MILLS BODYCOMBAT	10h - 10h45 CROSS TRAINING
10h45 - 11h 100% ABDOS	10h45 - 11h30 PILATES	10h30 - 11h15 CIRCUIT TRAINING	10h45 - 11h30 STRETCHING	10h45 - 11h30 CAF	10h15 - 11h15 ZUMBA	10h45 - 11h15 TRAMPO
11h - 11h45 STRETCHING		11h15 - 11h30 STRETCHING	11h30 - 12h HIT FITNESS		11h15 - 11h45 CAF	11h15 - 12h15 LES MILLS BODYPUMP
12h30 - 13h15 LES MILLS RPM	12h30 - 13h30 CIRCUIT TRAINING	12h30 - 13h30 YOGA	12h30 - 13h15 CARDIO ATTACK	12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING	11h45 - 12h30 KUDURO Fit'	12h15 - 13h LES MILLS RPM
18h - 18h45 LES MILLS BODYBALANCE	18h - 18h30 PILATES	18h - 18h30 100% FESSIERS	18h - 18h30 CAF	18h - 18h30 PILATES		
18h45 - 19h45 STEP intermédiaire	18h30 - 19h TRAMPO	18h30 - 19h30 CYCLING	18h30 - 19h15 BODY SCULPT	18h30 - 19h30 LES MILLS BODYPUMP		
19h45 - 20h30 LES MILLS BODYPUMP	19h - 19h45 LES MILLS BODYPUMP	18h30 - 19h30 WARRIOR YOGA	19h15 - 20h15 STEP AFRO	19h30 - 20h15 CARDIO ATTACK		
20h30 - 21h15 LES MILLS BODYCOMBAT	19h45 - 20h30 STRONG NATION	19h30 - 20h30 LES MILLS BODYCOMBAT	20h15 - 20h30 100% ABDOS	20h15 - 21h LES MILLS RPM		
	19h45 - 20h30 LES MILLS RPM	20h30 - 21h15 AFRO DANCE				
	20h30 - 21h30 ZUMBA					

