

PLANNING COURS COLLECTIFS

MagicForm
Choisy

A PARTIR DU 4 SEPTEMBRE 2023

HORAIRE DU CLUB :

SEMAINE 07h - 22h
WEEKEND 09h - 19h

06 31 06 42 94

mfchoisy@gmail.com

RPM, BODY PUMP, BODY COMBAT, ZUMBA ET YOGA sont sur réservation chaque matin dès 08h avec l'option cours spécifiques

Téléchargez vite notre application mobile

MAGIC FORM FRANCE



MATIN

MIDI

SOIRÉE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00 - 10h45	BALANCE	LES MILLS BODYPUMP	ABDOS FESSIERS	CAF	PILATES	LES MILLS BODYCOMBAT	CROSS TRAINING
10h45 - 11h30	BODY SCULPT	PILATES	CIRCUIT TRAINING	PILATES	CAF	ZUMBA	LES MILLS BODYPUMP
11h30 - 12h00	STRETCHING		STRETCHING	100% ABDOS	LES MILLS RPM	CAF	LES MILLS RPM
12h30 - 13h15	LES MILLS RPM	CIRCUIT TRAINING	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	CIRCUIT TRAINING	LES MILLS BODYPUMP	
18h00 - 18h45	BALANCE	PILATES	YOGA	CAF	YOGA	GRIT	
18h45 - 19h45	STEP Intermédiaire	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	BODY SCULPT	CROSS TRAINING	BODY SCULPT	
19h45 - 20h30	LES MILLS BODYPUMP	STRONG NATION	ZUMBA STEP	100% ABDOS	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	
20h30 - 21h15	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS RPM		STEP AFRO			
		ZUMBA					