

# PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form  
Choisy

A PARTIR DU 2 JANVIER 2025

## HORAIRE DU CLUB :

SEMAINE 07h - 22h  
WEEKEND 09h - 19h

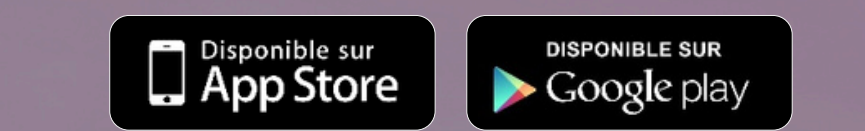
06 31 06 42 94

mfchoisy@gmail.com

RPM, BODY PUMP, BODY COMBAT, ZUMBA ET YOGA sont sur réservation chaque matin dès 08h avec l'option cours spécifiques

Téléchargez vite notre application mobile

MAGIC FORM FRANCE



LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

MATIN

10h00 - 10h45 <b>BODY ZEN</b>	10h00 - 10h45 <b>PILATES</b>	10h00 - 10h30 <b>ABDOS FESSIERS</b>	10h00 - 10h45 <b>CAF</b>	10h00 - 10h45 <b>PILATES</b>	9h30 - 10h15 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	10h45 - 11h30 <b>CROSS TRAINING</b>
10h45 - 11h30 <b>BODY SCULPT</b>	10h45 - 11h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	10h30 - 11h15 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	10h45 - 11h30 <b>PILATES</b>	10h45 - 11h30 <b>CAF</b>	10h15 - 11h15 <b>ZUMBA</b>	11h30 - 12h15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>
11h30 - 12h00 <b>STRETCHING</b>		11h15 - 11h45 <b>STRETCHING</b>	11h30 - 11h45 <b>100% ABDOS</b>	11h30 - 12h15 <b>LES MILLS RPM</b>	11h15 - 11h45 <b>CAF</b>	12h15 - 13h00 <b>LES MILLS RPM</b>

MIDI

12h30 - 13h15 <b>LES MILLS RPM</b>	12h30 - 13h30 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	12h30 - 13h30 <b>YOGA</b>	12h30 - 13h15 <b>LES MILLS RPM</b>	12h30 - 13h15 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	11h45 - 12h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>
---------------------------------------	--	------------------------------	---------------------------------------	--	--

SOIRÉE

18h00 - 18h45 <b>BODY ZEN</b>	18h00 - 18h30 <b>PILATES</b>	18h30 - 19h30 <b>YOGA</b>	18h00 - 18h30 <b>PILATES</b>	18h00 - 19h00 <b>YOGA</b>
18h45 - 19h15 <b>LES MILLS RPM HARD</b>	18h30 - 19h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	19h30 - 20h15 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	18h30 - 19h00 <b>CAF</b>	19h00 - 19h45 <b>CROSS TRAINING</b>
19h15 - 19h45 <b>PILATES</b>	19h30 - 20h30 <b>STRONG NATION</b>	20h15 - 21h00 <b>ZUMBA STEP</b>	19h00 - 19h45 <b>BODY SCULPT</b>	19h45 - 20h30 <b>TRAINING BIKE</b>
19h45 - 20h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	19h30 - 20h15 <b>LES MILLS RPM</b>		19h45 - 20h00 <b>100% ABDOS</b>	20h30 - 21h15 <b>PILATES</b>
20h30 - 21h15 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	20h30 - 21h30 <b>ZUMBA</b>		20h00 - 21h00 <b>STEP AFRO</b>	

