

PLANNING COURS COLLECTIFS

MagicForm
Choisy

A PARTIR DU 5 JANVIER 2026

HORAIRES DU CLUB :

SEMAINE 07h - 22h
WEEKEND 09h - 19h

06 31 06 42 94

mfchoisy@gmail.com

RPM, BODY PUMP, BODY
COMBAT, ZUMBA ET YOGA
sont sur réservation
chaque matin dès 08h avec
l'option cours spécifiques

Téléchargez vite notre
application mobile

MAGIC FORM FRANCE

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play

MATIN

MIDI

SOIRÉE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00 – 10h45 STRETCHING POSTURAL	10h00 – 10h45 PILATES	10h00 – 10h30 ABDOS FESSIERS	10h00 – 10h45 CAF	10h00 – 10h45 PILATES	9h30 – 10h15 LES MILLS BODYCOMBAT	10h45 – 11h30 CROSS TRAINING
10h45 – 11h30 BODY SCULPT	10h45 – 11h30 LES MILLS BODYPUMP	10h30 – 11h15 CIRCUIT TRAINING	10h45 – 11h30 PILATES	10h45 – 11h30 CAF	10h15 – 11h15 ZUMBA	11h30 – 12h15 LES MILLS BODYPUMP
11h30 – 12h00 MOBILITÉ		11h15 – 11h45 STRETCHING	11h30 – 11h45 100% ABDOS	11h30 – 12h15 LES MILLS RPM	11h15 – 12h00 CARDIO ATTACK	12h15 – 13h00 LES MILLS RPM
12h30 – 13h15 LES MILLS RPM	12h30 – 13h30 CIRCUIT TRAINING	12h30 – 13h30 YOGA	12h30 – 13h15 LES MILLS RPM	12h30 – 13h15 CIRCUIT TRAINING	12h00 – 12h45 LES MILLS BODYPUMP	
18h00 – 18h45 PILATES	18h00 – 18h30 PILATES	18h30 – 19h30 YOGA	18h00 – 18h45 PILATES	18h00 – 19h00 YOGA		
18h45 – 19h45 LES MILLS BODYCOMBAT	18h30 – 19h30 LES MILLS BODYPUMP	19h30 – 20h15 LES MILLS BODYCOMBAT	18h45 – 19h15 CAF	19h00 – 19h45 CROSS TRAINING		
19h45 – 20h30 LES MILLS BODYPUMP	19h30 – 20h30 STRONG NATION	20h15 – 21h00 ZUMBA STEP	19h15 – 20h00 BODY SCULPT	19h45 – 20h30 TRAINING BIKE		
20h30 – 21h15 LES MILLS RPM	19h30 – 20h15 LES MILLS RPM		20h00 – 21h00 STEP AFRO	20h30 – 21h15 PILATES		
	20h30 – 21h30 ZUMBA					