

PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form

Créteil

A PARTIR DU 3 JANVIER 2022

MATIN

MIDI

SOIRÉE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h - 10h45	LES MILLS RPM	PILATES	ZUMBA	BRAS / DOS	9h30 - 10h15 LES MILLS BODYBALANCE	10h - 10h45 PILATES	9h45 - 10h30 PILATES
10h45 - 11h15	BODY SCULPT	CAF	10h - 10h45 SWISS BALL	10h - 10h45 ZUMBA STEP	10h15 - 11h PILATES	10h45 - 11h15 SWISS BALL	10h30 - 11h30 STEP intermédiaire
11h15 - 12h	PILATES	11h30 - 12h15 CIRCUIT TRAINING	10h45 - 11h45 LES MILLS BODYBALANCE	10h45 - 11h30 LES MILLS BODYCOMBAT	11h - 11h45 BODY SCULPT	11h15 - 11h45 BOOTCAMP	11h30 - 12h30 LES MILLS BODYPUMP
12h - 12h15	STRETCHING			11h30 - 12h15 LES MILLS BODYPUMP	11h45 - 12h30 STEP	11h45 - 12h30 STEP	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM
						12h30 - 13h15 LIA	
12h30 - 13h15	CIRCUIT TRAINING	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM	12h30 - 13h30 STRONG NATION	12h30 - 13h15 BODY SCULPT	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM		
17h30 - 18h	BODY SCULPT	18h - 18h45 LES MILLS BODYPUMP	18h - 18h30 CAF	18h - 18h45 SWISS BALL	18h15 - 19h LES MILLS BODYBALANCE	15h - 15h30 HIT FITNESS	
18h - 18h45	HIT FITNESS	18h45 - 19h45 LES MILLS BODYCOMBAT	18h30 - 19h30 STEP AFRO	18h45 - 19h30 LES MILLS BODYPUMP	19h - 19h45 LES MILLS BODYCOMBAT	15h30 - 16h15 CAF	
18h45 - 19h45	LES MILLS BODYPUMP	19h45 - 20h30 STEP intermédiaire	19h30 - 19h45 100% ABDOS	19h30 - 20h15 CARDIO ATTACK	19h45 - 20h30 STRONG NATION	16h15 - 17h15 LES MILLS RPM	
19h45 - 20h45	ZUMBA	20h30 - 21h15 LES MILLS RPM	19h45 - 20h15 BODY SCULPT	20h15 - 20h30 100% ABDOS	20h30 - 21h30 ZUMBA	18h15 - 19h15 STEP intermédiaire	
19h45 - 20h45	LES MILLS RPM	20h30 - 21h30 YOGA	19h30 - 20h15 CROSS TRAINING	20h30 - 21h30 ZUMBA			
20h - 20h45	CROSS TRAINING		20h15 - 21h45 BOXE				
20h45 - 22h	BOXE						

HORAIRES :

SEMAINE 07h-22h
WEEKEND 09h-19h

01 48 98 04 04

magicformcreteil@gmail.com

RPM, CROSS-TRAINING, SWISSBALL ET BOXE sont sur réservation chaque matin dès 08h

Téléchargez vite notre application mobile

MAGIC FORM FRANCE



#resolutionssport