

# PLANNING DU MOIS DE JUILLET 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10h00 - 10h30 C.A.F.	10h00 - 10h45 <b>BODYPUMP</b>	10h00 - 10h45 PILATES	10h00 - 10h45 BODY STRETCH	10h00 - 10h30 <b>BODYCOMBAT</b>	10h15 - 11h00 <b>BODYPUMP</b>
10h30 - 11h00 GYM BALL	10h45 - 11h15 AFRO MOOV	10h45 - 11h15 <b>BODYATTACK</b>	10h45 - 11h30 <b>BODYPUMP</b>	10h30 - 11h00 100% ABDOS	11h05 - 11h50 HIIT
12h30 - 13h15 <b>BODYATTACK</b>	12h30 - 13h15 <b>BODYPUMP</b>	12h30 - 13h15 HBX BOXING	12h30 - 13h15 BIK'HIIT	12h30 - 13h15 CROSS TRAINING	12h00 - 12h45 PILATES
17h15 - 18h00 HBX BOXING	17h15 - 18h00 C.A.F.	17h15 - 17h45 100% ABDOS	17h30 - 18h00 100% FESSIERS	17h00 - 17h45 <b>BODYPUMP</b>	
18h00 - 18h45 <b>BODYPUMP</b>	18h00 - 18h30 HBX BOXING	17h45 - 18h30 BODY STRETCH	18h00 - 18h45 <b>BODYPUMP</b>	17h45 - 18h30 <b>BODYCOMBAT</b>	
18h45 - 19h30 <b>BODYCOMBAT</b>	18h30 - 19h15 <b>BODYATTACK</b>	18h00 - 18h45 BIKING	18h00 - 19h00 YOGA	17h45 - 18h45 CROSS TRAINING	
18h45 - 19h30 <b>BODYJAM</b>	19h15 - 20h00 PILATES	18h45 - 19h30 <b>BODYCOMBAT</b>	19h00 - 19h45 <b>BODYATTACK</b>	18h30 - 19h15 <b>BODYJAM</b>	
19h45 - 20h30 CROSS TRAINING	20h00 - 21h00 YOGA	19h30 - 20h15 CROSS TRAINING	19h15 - 19h45 HBX BOXING		

## INFORMATIONS

10 - 12 Boulevard Carnot  
21000 DIJON  
03 80 10 00 00

## HORAIRE

De 6h00 à 23h00  
Tous les jours

SALLE PRINCIPALE

SALLE PODIUM

- LES MILLS **BODYJAM**
- LES MILLS **BODYATTACK**
- LES MILLS **BODYCOMBAT**
- LES MILLS **BODYPUMP**

RETROUVEZ L'APPLICATION SUR



MAGIC FORM FRANCE

MAGICFORMDIJON

MAGICFORM\_DIJON

Magic Form

www.magic-form.fr/clubs/dijon  
magicformdijon@gmail.com

#BOUGER #PARTAGER #KIFFER