

TRAININGS AVEC PROFS DIPLOMÉS D'ÉTAT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h30 - 10h00 C.A.F.	09h30 - 10h15 PILATES	09h30 - 10h15 BODYPUMP	09h30 - 10h15 PILATES	09h30 - 10h15 C.A.F.	10h00 - 11h00 FLOORWORK	10h15 - 11h00 C.A.F.
10h00 - 10h45 GYM MOBILITÉ	10h15 - 11h00 STEP	10h15 - 10h45 BODYATTACK	10h15 - 11h00 BODYPUMP	10h15 - 11h00 DOS / ABDOS	10h15 - 11h00 BODYPUMP	11h00 - 11h45 CYCLING
10h45 - 11h15 DOS / ABDOS	11h00 - 11h45 HAUT DU CORPS	10h45 - 11h15 100% FESSIERS	11h00 - 11h45 STRETCH / MOBILITÉ	11h00 - 11h30 BODYATTACK	11h00 - 12h00 TRAINING FORCE	
11h15 - 12h00 AFRO MOVE	11h45 - 12h15 ABDOS / FESSIERS			11h30 - 12h00 100% FESSIERS	11h05 - 11h50 BODYATTACK	12h00 - 12h45 STRETCHING
12h30 - 13h15 BODYATTACK	12h30 - 13h15 BODY STRETCH	12h30 - 13h15 CARDIO BOXE	12h30 - 13h15 CYCL'HIIT	12h30 - 13h15 BODYPUMP	12h15 - 13h00 BODYJAM	
12h30 - 13h30 TRAINING FORCE	12h30 - 13h15 HAND STAND	12h30 - 13h15 C.A.F.	12h30 - 13h30 CROSS TRAINING	12h30 - 13h15 PILATES MATERNITÉ	12h15 - 13h00 BODY WORK	
17h15 - 18h00 C.A.F.	14h00 - 14h45 GYM DOUCE	17h15 - 17h45 100% ABDOS	17h15 - 18h00 ABDOS / FESSIERS	14h00 - 14h45 GYM DOUCE	13h00 - 13h45 PILATES	
17h15 - 18h00 CARDIO BOXE	17h15 - 17h45 HAUT DU CORPS	18h00 - 18h45 PILATES	18h00 - 19h00 YOGA			
18h00 - 18h45 BODYCOMBAT	17h45 - 18h15 C.A.F.	18h00 - 18h45 CYCLING	18h15 - 19h00 BODYPUMP	17h15 - 18h15 CROSS TRAINING		
18h00 - 18h45 BODYPUMP	18h30 - 19h15 BODYATTACK	18h45 - 19h30 BODYCOMBAT	19h00 - 19h45 BODYATTACK	17h45 - 18h30 BODYCOMBAT		
18h30 - 19h15 CYCLING	18h30 - 19h15 BODY STRETCH	18h50 - 19h35 HYBRIDE TRAINING	19h00 - 19h45 ZUMBA	18h30 - 19h15 BODYJAM		
18h45 - 19h45 CROSS TRAINING	19h15 - 20h00 CYCLING	19h35 - 20h35 TRAINING FORCE	19h45 - 20h30 CARDIO BOXE	19h30 - 20h00 STRETCHING		
18h45 - 19h30 BODYJAM	19h15 - 20h00 PILATES	20h00 - 20h45 BODYPUMP	19h45 - 20h45 STEP			
19h45 - 20h45 HIP-HOP	20h00 - 20h45 CARDIO BOXE					
19h45 - 20h30 PILATES FLOW	20h00 - 21h00 YOGA					
19h45 - 20h45 TRAINING FORCE						

MagicForm

Création : www.kevin-dhautel.fr

f MagicFormDijon

magicform_dijon

ACCUEIL

Lun/ven. : 9h-21h

Sam. : 10h-16h

Dim. : 10h-14h

03 80 10 00 00

HORAIRES Adhérents

De 6h00 à 23h00

Tous les jours

magicformdijon@gmail.com

Réservez vos cours
sur



Magic Form France