



Magic Form

PLANNING COURS COLLECTIFS DU 26 JUILLET AU 29 AOÛT

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
10 00	CAF	11 00	12 30	CARDIO TRAINING	13 30
19 00	HIT FITNESS	20 00	19 00	CROSS TRAINING	20 00
				10 00	FULL BODY
				11 00	
				19 00	BODY PUMP
				20 00	
JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
12 30	PILATES	13 30		10 00	CIRCUIT TRAINING
19 00	CIRCUIT TRAINING	20 00	19 00	Djembel dance	20 00

// AMINCISSEMENT
// CARDIO TRAINING
// MUSCULATION

// COURS COLLECTIFS
// COACHING PERSO
f i #resolutionssport

// 187 Route de Saint-Leu
// 93800 EPINAY-SUR-SEINE
// 01 49 51 27 04
// www.magic-form.fr

OUVERT 7J/7

Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00
Samedi, Dimanche et Jours Fériés :
9h00 - 18h00