

lundi

10H00 / 11H00

CARDIO TRAINING

12H30 / 13H30

CAF

18H30 / 19H30

🕒 HIIT FITNESS

19H30 / 20H30

CAF

mardi

10H00 / 11H00

RENFO MUSCULAIRE

11H00 / 12H00 **NEW**



STRETCH/YOGA

18H30 / 19H30

CARDIO TRAINING

BIKING



19H30 / 20H15

CAF

20H15 / 20H30



STRETCHING

mercredi

10H00 / 11H00



BIKING

11H00 / 12H00

GYM DOUCE

18H30 / 19H30

LIA / STEP

19H30 / 20H30

ZUMBA



20H30 / 21H15

BODY BARRE

21H15 / 21H30



STRETCHING

jeudi

10H00 / 11H00 **NEW**



BODY SCULPT

11H00 / 12H00

PILATES



18H30 / 19H30



HIIT FITNESS

19H30 / 20H30

BIKING



20H30 / 21H30

BOXE

vendredi

10H00 / 11H00

RENFO MUSCULAIRE

11H00 / 12H00 **NEW**



YOGA

18H30/19H

CAF

18H30/19H30

BIKING

NEW

19H00 / 20H00



HIIT FITNESS

20H00 / 20H30

RELAXATION

20H30 / 21H30



DJEMBEL

samedi

10H00 / 11H00

CROSS TRAINING

11H00 / 12H00

SPORT FAMILY*

dimanche

10H00 / 11H00 **NEW**



BIKING

11H00 / 12H00

PILATES



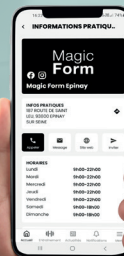
horaires

Lundi à Vendredi
9H00 - 22H00

Week-end et jours fériés
9H00 - 18H00

OUVERT 7J/7

*Sport Family, dès 6 ans et GRATUIT pour les enfants.
SAS Epinay Forme RCS Bobigny 793527888



retrouvez le planning
sur l'appli

