

lundi

10H00 / 11H00

CARDIO TRAINING

12H30 / 13H30

CAF

18H30 / 19H30

🕒 HIIT FITNESS

19H30 / 20H30

CAF

mardi

10H00 / 11H00

RENFO MUSCULAIRE

11H00 / 12H00

🧘 STRETCH/YOGA

18H30 / 19H30

CARDIO TRAINING

🚴 BIKING

19H30 / 20H15

CAF

20H15 / 20H30

🧘 STRETCHING

mercredi

10H00 / 11H00

🚴 BIKING

11H00 / 12H00

GYM DOUCE

18H30 / 19H30

LIA / STEP

19H30 / 20H30

ZUMBA

20H30 / 21H15

BODY BARRE

21H15 / 21H30

🧘 STRETCHING

jeudi

10H00 / 11H00 **NEW**

🧘 PILATES

11H00 / 12H00 **NEW**

🧘 STRETCHING

18H30 / 19H30

🕒 HIIT FITNESS

19H30 / 20H30

🚴 BIKING

20H30 / 21H30

BOXE

vendredi

10H00 / 11H00

RENFO MUSCULAIRE

11H00 / 12H00

🧘 YOGA

18H30/19H

CAF

18H30/19H30

🚴 BIKING

19H00 / 20H00

🕒 HIIT FITNESS

20H00 / 20H30

RELAXATION

20H30 / 21H30

🧘 DJEMBEL

samedi

10H00 / 11H00

CROSS TRAINING

11H00 / 12H00

SPORT FAMILY*

dimanche

10H00 / 11H00

🚴 BIKING

11H00 / 12H00

🧘 PILATES

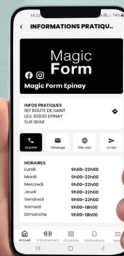
horaires

Lundi à Vendredi
9H00 - 22H00

Week-end et jours fériés
9H00 - 18H00

OUVERT 7J/7

*Sport Family, dès 6 ans et GRATUIT pour les enfants.
SAS Epinay Forme RCS Bobigny 793527888



retrouvez le planning
sur l'appli

