

MagicForm

Fontenay-Aux-Roses

PLANNING



5 Rue d'Estienne d'Orves
92260 Fontenay-Aux-Roses



01 46 01 03 53



magicform-fontenayauxroses.fr



contact@magicform-far.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATINÉE 9H30 - 13H30	9h30-10h30 YOGA	9h30-10h15 CAF	9h30-10h15 POSTURAL SHAPE	9h30-10h15 PILATES	9h30-10h15 BIKING	9h45-10h15 HIIT	
	10h30-11h30 PILATES	10h15-11h CIRCUIT MINCEUR	10h15-10h30 ABDOS FLASH	10h15-10h30 ABDOS FLASH	10h15-11h BODY ZEN	10h15-11h15 MAGIC PUMP	10h15-11h CAF
	11h30-12h STRETCHING	11h-11h45 PILATES	10h30-11h GYM SUEDOISE	10h30-12h YOGA	11h-11h45 FITBALL	11h15-11h45 ABDOS FESSIERS	11h-11h30 STRETCHING
	12h15-13h BODY ZEN	11h45-12h30 BIKING	11h-11h45 FITBALL		12h15-13h BODY GLIDE	11h45-12h30 PILATES	11h30-12h30 ZUMBA
			12h15-13h PILATES		13h-13h15 ABDOS FLASH	12h30-13h BIKING	12h45-14h YOGA
SOIRÉE 18H00 - 21H30	18h-18h30 CAF	18h30-19h15 BIKING	18h-18h45 BODY ZEN	18h30-19h BODY GLIDE	18h30-19h15 FULL BODY	14h00-15h CIRCUIT TRAINING	
	18h30-19h15 TBC	19h15-20h CAF	18h45-19h30 MAGIC PUMP	19h-19h45 YOGA STRETCH	19h15-20h00 CIRCUIT CARDIO	15h-15h30 ABDOS FESSIERS	
	19h15-20h STEP 1	20h-21h STEP	19h30-20h15 BIKING	19h45-20h30 DJEMBEL	20h00-21h PILATES FLOW		
	20h-21h ZUMBA	20h00-20h45 PREPA HYROX	20h-21h KRAV MAGA	20h30-21h15 ZUMBA			
	21h-21h30 DJEMBEL						

GYM DOUCE RENFO CARDIO DANSE RENFO CARDIO COMBAT

HORAIRES

6h00- 23h00

7 jours sur 7



@magicformfar



@MagicFormFAR

