

Magic Form

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Joachim		Arthur		Rahavi		
9h30 - 10h30		9h45 - 10h30		9h00 - 9h45		
PILATES		PILATES		RENFO MUSCU	Rahavi	Elysé
10h30 - 11h30		10h30 - 11h15		9h45 - 10h30	10h30 - 11h15	10h30 - 11h30
MAGIC BALANCE		CAF		CAF	FULL BODY	RENFO MUSCU
		11h15 - 11h45		10h30 - 11h00	11h15 - 11h30	11h30 - 12h30
		FITBALL		STRETCHING	ABDOS FLASH	STEP (intermediaire)
					11h30 - 12h30	
					STEP (Débutant)	
			Isabelle			
			15h00 - 15h30			
			RENFO MUSCU			
			15h30 - 16h00			
			HIIT			
			16h00 - 16h30			
			BIKING			
				Joachim	Joachim	
				18h00 - 18h30	18h00 - 19h00	
		Stéphanie		AF WARRIOR	MAGIC BARRE	
Moise	Marco	18h30 - 19h30	18h30 - 19h30	18h30 - 19h30	19h00 - 19h45	
18h30 - 19h30	19h00 - 20h00	FULL BODY	BOOT CAMP	CAF		
HIIT	BACHATA	19h30 - 20h30	19h30 - 20h15	19h45 - 20h30		
19h30 - 20h30	20h00 - 21h00	MAGIC SCULPT	BIKING	BIKING		
MAGIC COMBAT	SALSA		20h15 - 20h30			
			GYM ZEN			
					Du lundi au vendredi	
					9h00 - 22h00	
					Samedi	
					10h00 - 18h00	
					Dimanche	
					10h00 - 16h00	
					11 place du marché neuf	
					91190 Gif-sur-Yvette	
					01.69.85.44.92	
					Magicformgif@gmail.com	