

Magic Form

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Joachim	Madison	Arthur		Rahavi		
9h30 - 10h30	9h30 - 10h30	9h45 - 10h30		9h00 - 9h45		
Pilates	Circuit Training	Pilates		Réveil Musculaire		
10h30 - 11h30	10h30 - 11h15	10h30 - 11h15		9h45 - 10h30	10h30 - 11h15	
Magic Balance	Magic Sculpt	CAF		CAF	Sport Famille	
	11h15 - 11h30	11h15 - 11h45		10h30 - 11h00	11h15 - 11h30	
	Stretching	Fitball		Santé du Dos	ABDOS FLASH	
					11h30 - 12h30	
					Step	
	Marine		Isabelle			
	14h30 - 15h30		14h30 - 15h00			
	Pilates		Renfo Musculaire			
	15h30 - 16h00		15h00 - 15h45			
	CAF		HIIT			
	16h00 - 16h30		15h45 - 16h30			
	Stretching		BIKING			
	Magalie		Joachim	Joachim		
	18h00 - 19h00		18h00 - 18h30	18h00 - 19h00		
	Magic Balance		Abdos Flash WARRIOR	Magic Pump		
Moïse	19h00 - 20h00	18h30 - 19h00	18h30 - 19h15	19h00 - 19h45		
18h30 - 19h30	Circuit Training	Abdos Hypopressifs	BOOT CAMP	CAF		
HIIT	20h00 - 21h30	19h00 - 20h00	19h15 - 20h00	19h45 - 20h30		
19h30 - 20h30	Bachata (Marco)	Zumba	BIKING	BIKING		
Magic combat		20h00 - 21h00	20h00 - 21h30	20h30 - 21h00		
20h30 - 21h00		Yoga Vinyasa	Salsa (Marco)	Stretching		
Stretching						

Du lundi au vendredi
9h00 - 22h00
Samedi
10h00 - 18h00
Dimanche
10h00 - 16h00

11 place du marché neuf
91190 Gif-sur-Yvette
01.69.85.44.92

Magicformgif@gmail.com