

Magic Form

PLANNING COURS COLLECTIFS

Nouveau planning effectif à partir du 2 Septembre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H00-11H30 YOGA	10H00-11H00 PILATES	10H00 - 10H45 CAF	10H00-11H30 YOGA		10H30-11H30 BODY PUMP	10H30-11H15 CAF
	11H00-11H45 CAF	10H45 - 11H45 CIRCUIT TRAINING			11H30-12H15 BIKING	11H15-12H00 CIRCUIT TRAINING
12h30-13h15 CIRCUIT TRAINING	12H30-13H15 BIKING	12H30-13H15 BODY PUMP			12H15-12H30 STRETCHING	12h00-12H30 PILATES
18H00-19H00 BODY PUMP	18H00-19H00 FULL BODY	18H00-18H45 CAF	18H00-18H45 CAF	18H00-19H00 BODY PUMP	HORAIRES Lundi au Vendredi : 9h00 - 21h00 Samedi 10h00 - 17h00 Dimanche 10h00 - 14h00	
19H00-19H45 CAF	19H00-19H45 CIRCUIT TRAINING	18H45-19H45 BODY PUMP	18H45-19H30 BIKING	19H00-19H45 CAF		
19H45-20H30 CIRCUIT TRAINING	19H45-20H30 STRETCHING	19H45-20H30 CIRCUIT TRAINING	19H30-20H30 PILATES	19H45-20H30 ZUMBA		

NOUS TROUVER Magic Form Nemours 37 Avenue carnot 77140 Nemours

 Magic Form Nemours

 @magicformnemours