

PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic**Form**

Planning a partir du 1er Septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h15-11h30 YOGA	10h15-11h00 PILATES	10h15-11h00 CAF	10h00-11h30 YOGA		10h30-12h00 ANIMATION PLATEAU	10h30-11h15 CAF
	11h00-11h30 CAF	11h00-11h30 CIRCUIT TRAINING				11h15-12h00 CIRCUIT TRAINING
12h30-13h15 CIRCUIT TRAINING	12h30-13h15 BIKING	12h30-13h15 BODY BARRE				
18h30-20h30 ANIMATION PLATEAU	18h30-19h15 FULL BODY	18h30-20h30 ANIMATION PLATEAU	18h30-19h15 CAF	18h30-20h30 ANIMATION PLATEAU		
	19h15-20h00 CIRCUIT TRAINING		19h15-20h00 BODY BARRE			
	20h00-20h30 STRETCHING		20h00-20h30 PILATES			

HORAIRES :

Lundi au Vendredi: 9h00-21h00

Samedi: 10h00-17h00

Dimanche: 10h00-14h00



magic_form_nemours



Magic Form Nemours

NOUS TROUVER: Magic Form Nemours, 37 Avenue Carnot, 77140 Nemours, Tél: 01 64 28 21 86