

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Magic Form

#resolutionSport

Planning à partir du 1er Avril 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h15-11h30 YOGA	10h15-11h00 PILATES	10h15-11h00 CAF	10h00-11h30 YOGA	10h15- 13h15 ANIMATION PLATEAU	10h30-12h00 ANIMATION PLATEAU	10h30-11h15 CAF
11h30 - 12h30 ANIMATION PLATEAU	11h00-11h30 CAF	11h00-11h30 CIRCUIT TRAINING	11h30- 13h15 ANIMATION PLATEAU		11h15-12h00 CIRCUIT TRAINING	
12h30-13h15 CIRCUIT TRAINING	12h30-13h15 BIKING	12h30-13h15 BODY BARRE				
18h30-20h30 ANIMATION PLATEAU	18h30-19h15 FULL BODY	18h30-20h30 ANIMATION PLATEAU	18h30-19h15 CAF	18h30-20h30 ANIMATION PLATEAU		
	19h15-20h00 CIRCUIT TRAINING		19h15-20h00 BODY BARRE			
	20h00-20h30 STRETCHING		20h00-20h30 PILATES			

HORAIRES D'OUVERTURE:

Lundi : 9h00 - 21h00
Mardi : 9h00 - 21h00
Mercredi : 9h00 - 21h00
Jeudi : 9h00 - 21h00
Vendredi : 9h00-21h00
Samedi : 10h00-17h00
Dimanche : 10h00-14h00



magic_form_nemours



Magic Form Nemours

NOUS TROUVER: Magic Form Nemours, 37 Avenue Carnot, 77140 Nemours, Tél: 01 64 28 21 86