

Planning des cours collectifs

Planning au 01/09/22 - susceptible de modifications sans préavis


Magic Form

Le Raincy

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	08H30-09H45 YOGA Doux		09H00-10H00 YOGA Doux	09H30-10H30 PILETES		
10H00-10H45 BODY SCULPT	09H45-11H00 YOGA Dynamique	09H45-10H30 CIRCUIT TRAINING	10H00-11H00 PILETES	10H30-11H00 STRETCHING	10H30-11H30 CIRCUIT TRAINING	10H15-11H00 BODY SCULPT
10H45-11H30 STRETCHING POSTURAL	11H30-12H30 BODY SCULPT	10H30-11H15 BALANCE	11H00-12H00 CROSS TRAINING	11H30-12H30 PILETES	11H30-11H50 ABDOS BURNER	11h00-12H15 ZUMBA
	12H30-13H15 C.A.F			12H30-13H15 STRETCHING POSTURAL	11H50-12H30 STRETCHING	
	13H15-13H30 STRETCHING					
18H30-19H15 C.A.F	18H30-19H00 ABDOS FESSIERS	18H45-19H45 BODY BARRE	18H15-19H00 ZUMBA Combo	18H30-18H45 ABDOS BURNER		
19H15-20H15 ZUMBA	19H00-19H45 BOOT CAMP	19H45-20H30 BODY BOXE	19H00-19H45 HIIT / CROSS TRAINING	18H45-19H45 BODY BOXE		
20H15-20H30 STRETCHING	19H45-20H30 BALANCE		19H45-20H30 BODY BARRE	19H45-20H30 C.A.F		

SCANNEZ-MOI

Accédez à la toute dernière version du planning sur notre site en cas de modification.



HORAIRES

Lundi à Vendredi de 8h à 22h sans interruption
 Samedi de 9h à 17h sans interruption
 Dimanche de 9h à 14h sans interruption

* Yoga : consulter dates à l'accueil

NOUS TROUVER

106 Avenue Thiers - 93340 LE RAINCY

09 50 60 71 02 magicformleraincy.fr

Retrouvez toute l'actu du club sur :

 Magic Form Le Raincy  magic_form_le_raincy