

Magic Form

Planning 2024

COURS COLLECTIFS

106, Av Thiers 93340 LE RAINCY
09.50.60.71.02 // magic-form.fr //



LUNDI

Salle de cours

10H00 / 11H00

BODY SCULPT

11H00 / 11H30

FESSIERS-FLASH

11H30 / 12H00



18H30 / 19H15

CAF



19H15 / 20H15

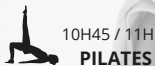
KZUMBA

MF

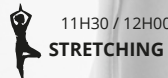
MARDI

Salle de cours

10H45 / 11H30



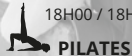
11H30 / 12H00



12H00 / 12H45



18H00 / 18H30



18H30 / 19H00

ABDOS FESSIERS

19H00 / 19H45

BOOT CAMP

20H00 / 21H30



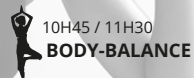
MERCREDI

Salle de cours

10H00 / 10H45

CIRCUIT TRAINING

10H45 / 11H30



18H00 / 18H45

LIA-EXTREM)

18H45 / 19H45

BODY-BARRE

19H45 / 20H30

FIT BOXING



retrouvez le planning

ouvert 7j/7

Du Lundi au Vendredi :
8H00 - 22H00

Samedi 9h00 - 17h00,

Dimanche : 9H00 - 14H00

JEUDI

Salle de cours

08H30 / 09H30

YOGA VINYASA

09H30 / 10H00

ABDOS FLASH

10H15 / 11H15



11H15 / 11H45

CAF-FLASH

11H45 / 12H15

STRETCHING

18H30

19H15



19H15 / 20H00

BODY-BARRE

20H00 / 21H00



SAMEDI

Salle de cours

10H00 / 11H00

CROSS TRAINING

11H00 / 11H30

ABDOS FLASH

11H30 / 12H00



VENDREDI

Salle de cours

10H00 / 11H00

WOOD



11H00 / 11H45

PILATES

11H45 / 12H00

STRETCHING

POSTURAL

18H00 / 19H00

MAGIC MIX

19H00 / 20H00

FIT BOXING

20H00 / 20H45

CAF

DIMANCHE

Salle de cours

10H15 / 11H00

BODY SCULPT

11H00 / 12H15

