

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H00-11H00 BODY SCULPT	10H30-11H30 PILATES	10H00-10H45 CIRCUIT TRAINING	09H00-10H00 YOGA	10H00-11H00 WOOD	10H00-11H00 CROSS TRAINING	
11H00-11H30 FESSIERS FLASH	11H30-12H15 CAF	10H45-11H30 BODY BALANCE	10H15-11H00 PILATES	11H00-11H15 ABDOS	11H00-11H15 ABDOS	
11H30-11H30 STRETCHING	12H15-12H30 STRETCHING		11H00-11H45 CAF	11H15-11H30 STRETCHING	11H15-11H30 STRETCHING	
			11H45-12H00 STRETCHING			
	18H15-19H00 PILATES					
18H30-19H15 CAF	19H00-19H45 BOOT CAMP		18H30-19H15 HIIT FITNESS	18H30-19H15 MAGIC MIX		
19H15-20H15 KZUMBA	19H45-20H00 STRETCHING	18H45-19H45 BODY-BARRE	19H15-20H00 BODY-BARRE	19H15-20H15 HIIT FITNESS		
20H15-20H30 STRETCHING		19H45-20H30 FIT BOXING		20H15-20H30 STRETCHING		

**RETROUVE
LE PLANNING
SUR L'APPLI**



MagicForm