

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H15-10H15 BODY SCULPT	10H30-11H30 PILATES	10H00-10H45 CIRCUIT TRAINING	9H00-9H30 ABDOS FESSIERS	10H00-11H00 WOOD	10H00-11H00 CROSS TRAINING	10H15-11H00 BODY SCULPT
10H15-10H45 FESSIERS FLASH	11H45-12H15 STRETCHING	10H45-11H30 BODY BALANCE	09H30-10H30 YOGA VINYASA	11H00-11H15 PILATES	11H00-11H15 ABDOS-FLASH	11H00-12H15 ZUMBA
10H45-11H45 STRETCHING	12H15-13H00 ZUMBA		10H30-11H30 PILATES	11H15-11H30 STRETCHING POSTURAL	11H15-11H30 STRETCHING	
			11H30-12H00 CAF FLASH			
			12H00-12H30 STRETCHING			
	18H00-18H30 PILATES					
18H30-19H15 CAF	18H30-19H00 ABDOS FESSIERS	18H45-19H45 BODY-BARRE	18H30-19H15 HIIT FITNESS	18H00-19H00 STEP DEBUTANT		
19H15-20H15 KZUMBA	19H00-19H45 BOOT CAMP	19H45-20H30 FIT BOXING	19H15-20H00 BODY-BARRE	19H00-20H00 FIT BOXING		
20H15-20H30 STRETCHING		20H00-20H45 STRETCHING		20H00-20H45 STRETCHING		

**RETROUVE  
LE PLANNING  
SUR L'APPLI**



**MagicForm**