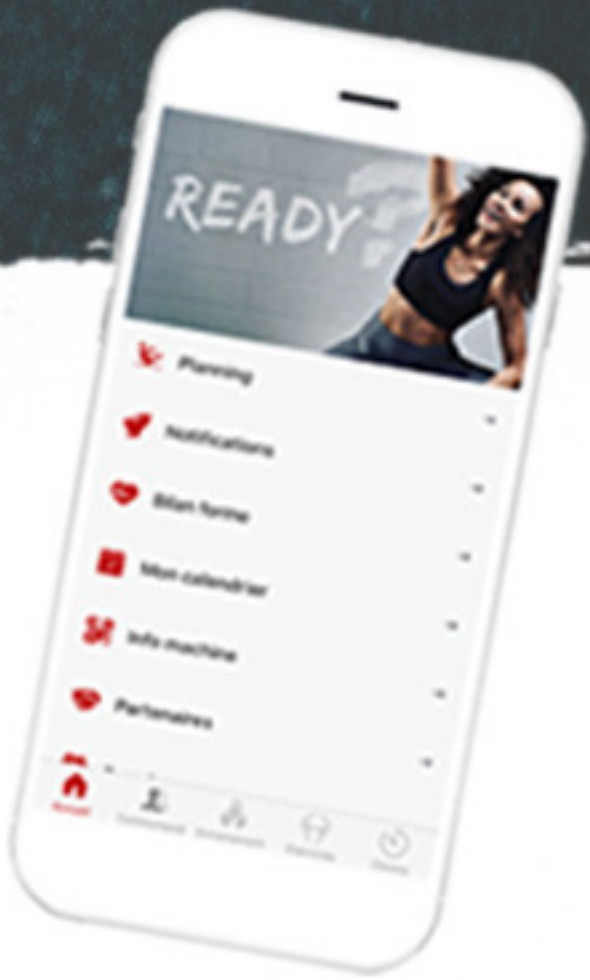


VALABLE DU 15 JUILLET 2025 AU 09 AOÛT 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H15-10H15 BODY SCULPT		10H00-10H45 CIRCUIT TRAINING	09H00-09H30 ABDOS FESSIERS	10H00-11H00 WOOD	10H00-11H00 CROSS TRAINING	
10H15-10H45 FESSIERS FLASH		10H45-11H30 BODY BALANCE	09H30-10H30 YOGA VINYASA	11H00-11h45 PILATES	11H00-11H30 ABDOS	
10H45-11H00 STRETCHING			10H30-11H30 PILATES	11H45-12H15 STRETCHING	11h30-12H00 STRETCHING	
18H30-19H15 CAF	18H15-19H00 PILATES		18H30-19H15 HIIT FITNESS	18H30-19H00 CAF		
19H15-20H15 KZUMBA	19H00-19H45 BOOT CAMP	18H45-19H45 BODY-BARRE	19H15-20H00 BODY-BARRE	19H00-20H00 HIIT FITNESS		
20H15-20H30 STRETCHING		19H45-20H30 FIT BOXING		20H00-20H30 STRETCHING		

*PAS DE COURS DU 10 AOÛT AU 1 SEPTEMBRE 2025

RETROUVE
LE PLANNING
SUR L'APPLI



Google play

App Store

MagicForm