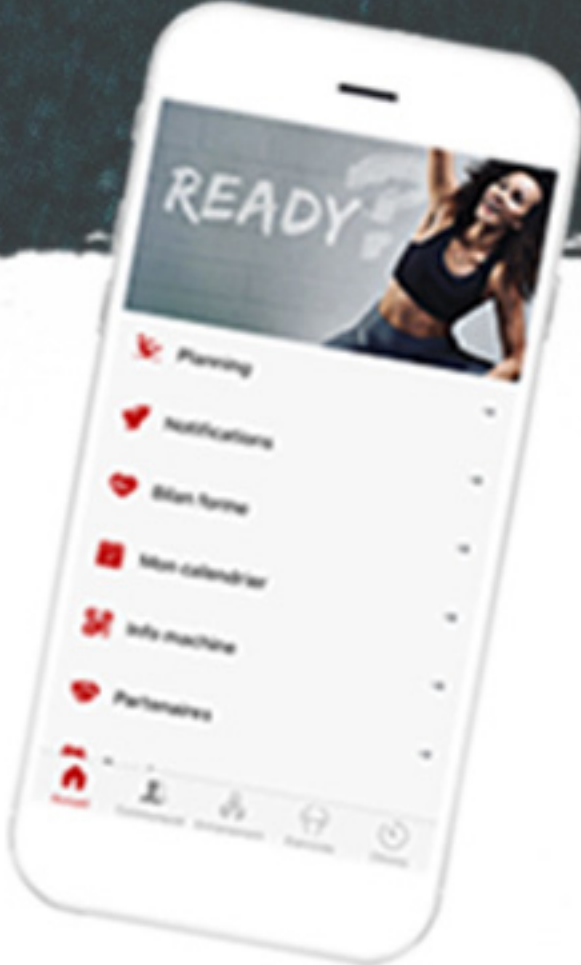


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h15 / 10h15 BODY-SCULPT			09H00 / 09H30 ABDOS FESSIERS			
10H15 / 10H45 FESSIERS FLASH	10H00 / 11H00 GYM DOUCE	10H00 / 10H45 CIRCUIT TRAINING	09H30 / 10H30 YOGA VINYASA	10H00 / 11H00 WOOD	10H00 / 11H00 CROSS TRAINING	10H15 / 11H00 BODY SCULPT
10H45 / 11H15 STRETCHING	11H00 / 11H30 STRETCHING	10H45 / 11H30 BALANCE FIT BODY	10H30 / 11H30 PILATES	11H00 / 11H45 PILATES	11H00 / 11H30 ABDOS FLASH	11H00 / 12H15 ZUMBA
	11H30 / 12H15 ZUMBA GOLD			11H45 / 12H15 STRETCHING POSTURAL	11H30 / 12H00 STRETCHING	
				12H45 / 13H30 BIKING		
	18H00 / 18H30 PILATES		18H00 / 18H45 BIKING			
18H30 / 19H15 C.A.F	18H30 / 19H00 ABDOS FESSIERS	18H45 / 19H45 BODY - BARRE	18H45 / 19H30 HIIT - FITNESS	18H15 / 19H00 C.A.F		
19H15 / 20H15 FIT - DANCE	19H00 / 19H45 BOOT CAMP	19H45 / 20H30 FIT - BOXING	19H30 / 20H15 BODY - BARRE	19H00 / 19H45 HIIT FITNESS		
20H15 / 20H30 STRETCHING				19H45 / 20H45 L.I.A		

RETROUVE
LE PLANNING
SUR L'APPLI



MagicForm